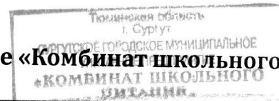




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 14.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	77,76
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	153,14	0,61	0,61	15,01	75,04		28,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	748	27,84	38,12	141,57	1 021,11		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка творожная	80	13,99	9,34	14,37	198,4	ТТК № 611	79,59
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Яблоко	161,51	0,65	0,65	15,83	79,14		29,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	772	26,45	18,70	124,06	764,16		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	41,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	448	15,57	13,98	69,68	468,53		55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signature
 13/1

Петкова Н. Ю.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	6,03	3,60	26,12	161,5	ТТК № 713	18,38
Запеканка творожная с кокосом	90	11,21	20,82	36,61	373,5	ТТК № 615	69,99
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	169,12	0,68	0,68	16,57	82,87		31,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	719	24,39	31,68	121,70	870,91		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2	ТТК № 611	89,53
Молоко сгущенное	36,84	2,65	3,13	20,45	116,78	ТТК № 51	15,29
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	622	27,95	20,15	112,58	729,52		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	5,40	3,22	23,37	144,5	ТТК № 713	16,45
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	77,76
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	8,02
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	168,85	0,68	0,51	17,39	85,27		69,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	717	25,13	35,28	124,99	919,81		189,81
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	32,80	29,54	125,91	883,87		208,19
Итого:	1542	57,93	64,82	250,90	1803,68		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	32,80	29,54	125,91	883,87		208,19
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	77,76
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Груша	172,48	0,69	0,52	17,77	87,1		70,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	727	25,44	33,30	130,25	923,84		189,81
Итого:	1 552	58,24	62,84	256,16	1 807,71		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,72	3,41	24,74	153	ТТК № 713	17,42
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	77,76
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Груша	162,44	0,65	0,49	16,73	82,03		66,67
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	717	25,40	33,27	129,21	918,77		185,69

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	34,53	29,80	137,93	941,89		212,31
Итого:	1 567	59,93	63,07	267,14	1 860,66		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	850	34,53	29,80	137,93	941,89		212,31
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	77,76
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	159,08	0,64	0,48	16,39	80,34		65,29
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	734	26,02	33,64	128,08	920,38		185,69
Итого:	1 584	60,55	63,44	266,01	1 862,27		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

14.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,74
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	820	32,65	29,88	103,74	802,35		209,26
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сметана	28,48	0,69	3,76	0,93	40,73	ТТК № 54	12,12
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Запеканка творожная (диета)	110	20,03	13,46	13,87	260,7	ТТК № 1321	112,67
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	633	35,43	31,17	64,73	689,43		188,74
Итого:	1 453	68,08	61,05	168,47	1 491,78		398,00
Меню Персонал							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,15
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	6,14	2,98	42,09	216,88		23,40
Дополнительное питание - 121 р.							
Салат из капусты белокочанной со св.огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81	ТТК № 30	21,26
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,80
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	606	15,69	20,83	83,37	576,73		121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.