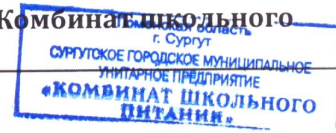




000154

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 28.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	69,00
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Мандарин	131,38	0,99	0,24	8,97	48,61		46,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	691	25,04	22,80	79,34	612,18		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	18,67
Запеканка из творога	70	12,29	8,20	15,66	170,8	С6.2004 № 366	60,38
Молоко сгущенное	35	2,52	2,98	19,43	110,95	ТТК № 51	14,52
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Яблоко	148,32	0,59	0,59	14,54	72,68		27,47
Сырная палочка	50	6,32	15,07	20,04	242	ТТК № 919	19,58
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	803	31,37	33,00	146,88	987,95		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	4,15	0,03	3,01	0,05	27,67	ТТК № 43	4,16
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	9,31	7,92	55,78	333,63		35,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	69,00
Масло сливочное	6,15	0,05	4,46	0,08	41	ТТК № 43	6,16
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	24,58	20,18	84,74	608,6		167,20

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	34,87	32,68	122,62	907,2		230,80
Итого:	1 531	59,45	52,86	207,36	1 515,8		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	22,72
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	17,04
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1	147,73
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	34,87	32,68	122,62	907,2		230,80
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	12,96	60	ТТК № 804	2,79
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Запеканка из творога	80	14,04	9,38	17,90	195,2	С6.2004 № 366	69,00
Масло сливочное	5,6	0,04	4,07	0,07	37,34	ТТК № 43	5,61
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Груша	140	0,56	0,42	14,42	70,7		57,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	696	24,57	19,79	88,27	618,64		167,20
Итого:	1 531	59,44	52,47	210,89	1 525,84		398,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Азу	200	12,25	13,45	15,61	231,1	С6.2004 № 438	104,27
Груша	130,33	0,52	0,39	13,42	65,82		53,49
Итого:	530	14,47	14,25	38,45	343,22		160,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.