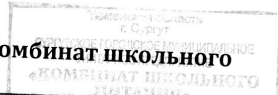


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 28.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Груша	176,11	0,70	0,53	18,14	88,94		72,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	21,50	22,30	83,82	630,73		160,00
Обед (7 -11 лет)							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	75,68
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	28,82	31,81	119,66	857,06		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333	41,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	448	15,57	13,98	69,68	468,53		55,00

И.о.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Насырова Э.Б.
 Арутюнян А.М.
 Вагалова Ч. А.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,68
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	19,58
Груша	159,86	0,64	0,48	16,47	80,73		65,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	635	18,89	20,30	80,92	589,57		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	Сб.2004 № 135	20,47
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	75,68
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	16,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,87	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,69
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	802	23,88	24,88	117,32	761,15		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	Сб.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	19,58
Груша	219,67	0,88	0,66	22,63	110,93		90,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	21,68	22,43	88,31	652,72		177,88

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Мандарин	120,67	0,91	0,22	8,24	44,65		42,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 026	29,08	33,50	144,61	983,73		220,12
Итого:	1 736	50,76	55,93	232,92	1 636,45		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,29
Мандарин	120,67	0,91	0,22	8,24	44,65		42,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 026	29,08	33,50	144,61	983,73		220,12
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Груша	219,67	0,88	0,66	22,63	110,93		90,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	21,68	22,43	88,31	652,72		177,88
Итого:	1 736	50,76	55,93	232,92	1 636,45		398,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	5,01
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Груша	201,08	0,80	0,60	20,71	101,55		82,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	23,28	18,99	98,34	668,01		169,25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,15
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	36,34	39,11	136,61	1 025,5		228,75
Итого:	1 646	59,62	58,10	234,95	1 693,51		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1	23,92
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70	15,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	930	34,98	38,14	136,57	1 011,1		220,23

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	19,35
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43	10,02
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	19,58
Груша	219,42	0,88	0,66	22,60	110,81		90,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	709	21,68	22,43	88,28	652,6		177,77
Итого:	1 639	56,66	60,57	224,85	1 663,7		398,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,63
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,85
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	30,22
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	900	33,16	43,93	104,87	929,33		236,27
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97	31,02
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,58
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	28,81
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,83
Груша	162,68	0,65	0,49	16,76	82,15		66,77
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	22,70	21,32	66,69	563,01		161,74
Итого:	1 588	55,86	65,25	171,56	1 492,34		398,00
Меню Персонал							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135	20,47
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	5,22	4,08	34,46	187,49		26,72

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

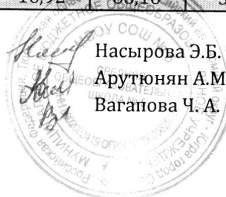
Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Дополнительное питание - 121 р.							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	74,74
Каша вязкая ячневая	190	3,90	4,71	24,24	163,4	С6 2004 № 510	9,21
Зелень (укроп, петрушка)	2,62	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,37
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	573	16,56	16,92	88,16	570,29		121,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник



Табель
питания учащихся за родительскую плату
Школа № 5
Класс № 5е 1 смена
Месяц декабрь

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Понедельник 25.12.2023		Вторник 26.12.2023		Среда 27.12.2023		Четверг 28.12.2023		Пятница 29.12.2023		Итого
		Посещаемость		Посещаемость		Посещаемость		Посещаемость		Посещаемость		
1	Ибодуллаев Мухаммад Зиё	в		в		в		в				4
2	Продан Ангелина	в		в		н		н				2
	Итого:	2		2		1		1				6

Подпись классного руководителя Сизиф

Расшифровка подписи: Г. В. Салимзянова

Подпись повара-бригадира _____

Расшифровка подписи: А. М. Арутюнян

Н- не питался В-питался