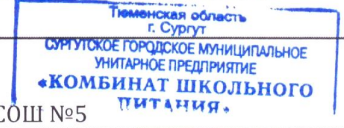




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

27.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	99,06
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	122,85	0,49	0,49	12,04	60,2		22,75
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	618	29,48	32,95	82,41	744,95		159,99
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,96
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	99,06
Рис отварной	170	4,08	5,42	41,09	236,86	С6.2004 № 511	18,93
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,37
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	16,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	715	29,32	33,88	109,66	869,48		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	2	0,02	1,45	0,03	13,33	ТТК № 43	2,00
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Булочка домашняя	100	7,17	12,17	57,41	365	С6.2004 № 769	10,20
Итого:	502	16,02	18,59	96,65	615,58		35,27
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	99,06
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	114,23	0,46	0,46	11,19	55,97		21,15
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	609	29,45	32,92	81,56	740,72		158,39

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.

## МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	90	4,42	7,95	5,92	110,97	ТТК № 12	35,81
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,96
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	78,92
Лук зеленый (перо)	2,45	0,10	0,01	0,35	1,63	ТТК № 81	2,05
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Мандарин	124,02	0,93	0,22	8,47	45,89		43,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	891	37,05	24,73	96,98	762,38		239,60
Итого:	1 500	66,50	57,65	178,54	1 503,1		397,99
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Украинский"	90	4,42	7,95	5,92	110,97	ТТК № 12	35,81
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,96
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,60
Рагу из филе индейки	200	19,14	8,15	22,53	237,71	ТТК № 411	78,92
Лук зеленый (перо)	2,76	0,11	0,01	0,38	1,84	ТТК № 81	2,31
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,73
Мандарин	126,55	0,95	0,23	8,64	46,82		44,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	895	37,08	24,74	97,18	763,52		240,75
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 332	99,06
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	25,18
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	107,99	0,43	0,43	10,58	52,92		20,00
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	603	29,42	32,89	80,95	737,67		157,24
Итого:	1 498	66,50	57,63	178,13	1 501,19		397,99
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Закуска из свежих помидоров	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 88	30,39
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	94,53
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	28,54
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,06
Итого:	539	19,35	13,96	54,18	415,35		160,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.