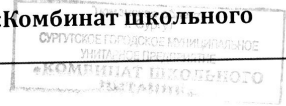


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №5
 Материально-ответственное лицо Арутюнян А.М. Дата 26.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	160	4,41	7,42	33,41	211,41	ТТК № 505	19,49
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Яблоко	179,27	0,72	0,72	17,57	87,84		33,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	690	26,10	25,18	89,51	689,54		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41	2,47
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	773	25,17	26,08	96,65	726,18		160,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720	35,46
Масло сливочное	7,85	0,06	5,70	0,10	52,34	ТТК № 43	7,87
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,48	15,91	56,29	417,19		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	21,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,42
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	557	23,74	23,77	80,51	620,22		146,00

И.о.директора
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Насырова Э.Б.

 Арутюнян А.М.

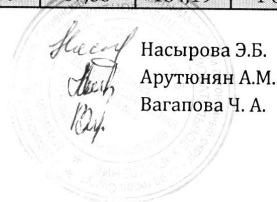
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая рассыпчатая	200	5,71	5,09	43,87	238,67	С6. 2004 № 508	9,87
Зелень (укроп, петрушка)	2,85	0,08	0,01	0,24	1,25	ТТК № 41	2,58
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	12,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	828	27,81	24,11	116,50	801,69		146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	С6.2004 № 78	10,48
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	35,50	224,63	ТТК № 505	20,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01	ТТК № 41	2,07
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	582	26,78	29,22	81,84	685,81		139,67
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233	34,09
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,99
Картофель отварной	150	3,44	4,65	29,07	170,4	С6.2004 № 518	25,38
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	41,62	38,66	102,35	941,3		258,34
Итого:	1 412	68,40	67,88	184,19	1 627,11		398,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник


 Насырова Э.Б.
 Арутюнян А.М.
 Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	Сб.2004 №124	18,48
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,12	43,2	ТТК № 233	25,57
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	Сб.2004 № 436	100,95
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	152,39	0,61	0,46	15,70	76,96		62,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	31,03	24,02	96,56	757,46		261,94
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Икра свекольная	60	1,09	4,28	7,70	70,32	Сб.2004 № 78	10,48
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505	18,27
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	26,19	28,28	77,55	658,81		136,06
Итого:	1 438	57,22	52,30	174,11	1 416,27		398,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	Сб.2004 № 16	45,29
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	190	5,23	8,82	39,67	251,05	ТТК № 505	23,14
Зелень (укроп, петрушка)	2,61	0,08	0,01	0,22	1,15	ТТК № 41	2,35
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	643	24,55	34,10	85,19	732,85		181,51

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Жаркое по - домашнему	200	20,76	18,63	17,35	325,33	С6.2004 № 436	134,59
Зелень (укроп, петрушка)	10	0,29	0,04	0,85	4,4	ТТК № 41	9,03
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	770	31,82	25,34	85,93	723,03		216,49
Итого:	1 413	56,37	59,44	171,12	1 455,88		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,30
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Жаркое по - домашнему	200	20,76	18,63	17,35	325,33	С6.2004 № 436	134,59
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	791	33,80	25,89	101,48	797,85		214,61
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	41,76	264,27	ТТК № 505	24,36
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	200	0,56	0,07	15,15	59,35	ТТК № 854	11,96
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	645	24,65	34,89	85,83	742,92		183,39
Итого:	1 436	58,45	60,78	187,31	1 540,77		398,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Вагапова Ч. А.

МЕНЮ

26.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0	0	11,00	45		41,33
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	87,15
Картофель отварной	180	4,13	5,58	34,88	204,48	С6.2004 № 518	30,45
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	12,63
Груша	138,45	0,55	0,42	14,26	69,92		56,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	983	22,78	26,87	95,29	735,7		250,58
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Икра свекольная	100	1,82	7,13	12,84	117,2	С6.2004 № 78	17,46
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	21,93
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	9,57
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	630	25,26	30,87	79,49	678,04		147,42
Итого:	1 613	48,04	57,74	174,78	1 413,74		398,00
МенюПерсонал							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124	18,48
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	475	6,45	5,34	33,44	223,15		30,15
Дополнительное питание - 121 р.							
Мясные колобки	100	14,43	17,01	7,14	239	ТТК № 271	87,15
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	16,39
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,14
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	12,30
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	506	23,53	22,70	87,90	641,83		121,00

И.о.директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Насырова Э.Б.
Арутюнян А.М.
Ваганова Ч. А.