



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

25.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Паста сырная	160	8,81	11,02	31,30	260,27	С6.2004 № 333	34,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	546	31,60	32,90	73,62	719,33		160,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	15,50
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	С6.2004 № 333	32,77
Зелень (укроп, петрушка)	2,23	0,06	0,01	0,19	0,98	ТТК № 41	2,01
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44	10,13
Компот из изюма	200	0,36	0	28,79	110	ТТК № 822	9,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	777	33,96	33,03	109,08	863,06		160,00
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	15,41
Масло сливочное	3,81	0,03	2,77	0,05	25,4	ТТК № 43	3,82
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Крендель сахарный	100	6,78	12,24	56,92	360	ТТК № 912	13,54
Итого:	504	14,37	18,67	94,19	598,1		35,00
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	32,65	33,15	76,89	739,65		149,53

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.



## МЕНЮ

25.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20	27,98
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Рагу овощное (1 вариант)	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	43,45
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	42,97	43,47	93,04	932,22		248,47
Итого:	1 383	75,62	76,62	169,93	1 671,87		398,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,01
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	12,40
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433	93,14
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	51,14
Рагу овощное (1 вариант)	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539	43,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,94	0,09	0,01	0,25	1,29	ТТК № 41	2,66
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	9,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	823	42,89	43,44	92,59	929,57		248,47
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416	82,15
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	39,32
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	32,65	33,15	76,89	739,65		149,53
Итого:	1 383	75,54	76,59	169,48	1 669,22		398,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Сокур С.С.  
Вештемова Н. Д.