

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 5 корпус 1

МБОУ МБОУ СОШ №5

Материально-ответственное лицо

Арутюнян А.М.

Дата 22.12.2023

**МЕНЮ**

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 60        | 0,79             | 5,12  | 5,32     | 72                      | ТТК № 23      | 15,98  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,65   |
| Яблоко  | 172,08    | 0,69             | 0,69  | 16,86    | 84,32                   |               | 31,87  |
| Печенье сдобное "Хрупокое"  | 25        | 1,71             | 6,29  | 37,66    | 133,43                  | ТУ № 1536     | 4,86   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 732       | 32,07            | 29,57 | 126,71   | 836,6                   |               | 160,00 |
| <b>Обед (7 - 11 лет)</b>  |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Борщ с капустой и картофелем  | 200       | 1,37             | 2,67  | 10,94    | 66,34                   | С6.2004 № 110 | 15,09  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Говядина отварная для I блюд  | 15        | 4,08             | 2,92  | 0,12     | 43,2                    | ТТК № 233     | 25,57  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,51      | 0,04             | 0,01  | 0,13     | 0,66                    | ТТК № 41      | 1,36   |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)                               | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50  | 11,65  |
| Печенье сдобное "Хрупокое"  | 50        | 3,41             | 12,58 | 55,04    | 266,85                  | ТУ № 1536     | 9,71   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 747       | 35,59            | 33,87 | 157,18   | 985,57                  |               | 160,00 |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>                                       |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Ризотто овощное   | 200       | 4,95             | 8,31  | 41,11    | 260                     | ТТК № 536     | 37,55  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,28      | 0,04             | 0,01  | 0,11     | 0,56                    | ТТК № 41      | 1,16   |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка   | 10        | 0,11             | 0,02  | 0,37     | 2,4                     | ТТК № 44      | 5,06   |
| Теплый напиток "Лимонный"   | 200       | 0,13             | 0,01  | 10,70    | 43,25                   | ТТК № 856     | 7,21   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 436       | 6,95             | 8,60  | 64,30    | 364,21                  |               | 55,00  |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>  |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 110       | 1,45             | 9,39  | 9,75     | 132                     | ТТК № 23      | 29,30  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 0,59      | 0,02             | 0     | 0,05     | 0,26                    | ТТК № 41      | 0,53   |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,65   |
| Печенье сдобное "Хрупокое"  | 25        | 1,71             | 6,29  | 37,66    | 133,43                  | ТУ № 1536     | 4,86   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      | 8,04   |
| Итого:  | 636       | 33,78            | 33,40 | 126,34   | 870,54                  |               | 146,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



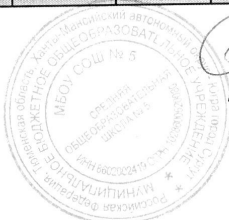
Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

22.12.2023

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250       | 1,71             | 3,34  | 13,67    | 82,92                   | С6.2004 № 110 | 18,85  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 2,3       | 0,07             | 0,01  | 0,20     | 1,01                    | ТТК № 41      | 2,08   |
| Огурцы свежие, нарезка  | 35        | 0,28             | 0,02  | 0,86     | 4,67                    | ТТК № 45      | 16,70  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)                               | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70  | 11,74  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 767       | 28,76            | 19,07 | 105,69   | 697,14                  |               | 146,00 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>                                |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 100       | 1,32             | 8,53  | 8,87     | 120                     | ТТК № 23      | 26,63  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 1,47      | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,65                    | ТТК № 41      | 1,33   |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,65   |
| Печенье сдобное "Хрупок"  | 25        | 1,71             | 6,29  | 37,66    | 133,43                  | ТУ № 1536     | 4,86   |
| Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 601       | 31,95            | 32,30 | 113,52   | 800,93                  |               | 140,11 |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>                                   |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  | 45,29  |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250       | 1,71             | 3,34  | 13,67    | 82,92                   | С6.2004 № 110 | 18,85  |
| Говядина отварная для I блюд  | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,24     | 86,4                    | ТТК № 233     | 51,15  |
| Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)                                     | 100       | 15,86            | 15,32 | 2,13     | 209                     | ТТК № 354     | 94,66  |
| Пюре картофельное   | 170       | 5,27             | 7,60  | 38,01    | 235,11                  | С6.2004 № 520 | 28,54  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)                               | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50  | 11,65  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 900       | 35,78            | 42,75 | 114,47   | 958,25                  |               | 257,89 |
| Итого:  | 1 501     | 67,73            | 75,05 | 227,99   | 1 759,18                |               | 398,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Ваганова Ч. А.

## МЕНЮ

22.12.2023

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>                                |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 90        | 0,64             | 8,89  | 2,81     | 92,07                   | Сб.2004 № 16  | 40,76  |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250       | 1,71             | 3,34  | 13,67    | 82,92                   | Сб.2004 № 110 | 18,85  |
| Говядина отварная для I блюда   | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,24     | 86,4                    | ТТК № 233     | 51,15  |
| Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)                                     | 100       | 15,86            | 15,32 | 2,13     | 209                     | ТТК № 354     | 94,66  |
| Пюре картофельное   | 160       | 4,96             | 7,15  | 35,84    | 221,28                  | Сб.2004 № 520 | 26,86  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 2,97      | 0,09             | 0,01  | 0,25     | 1,31                    | ТТК № 41      | 2,69   |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)                               | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50  | 11,65  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 883       | 35,49            | 41,32 | 112,24   | 935,5                   |               | 254,37 |
| <b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>                             |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 100       | 1,32             | 8,53  | 8,87     | 120                     | ТТК № 23      | 26,63  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | Сб.1996 № 630 | 7,65   |
| Печенье сдобное "Хрупокое"  | 50        | 3,41             | 12,58 | 55,04    | 266,85                  | ТУ № 1536     | 9,71   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 625       | 33,61            | 38,58 | 130,78   | 933,7                   |               | 143,64 |
| Итого:  | 1508      | 69,10            | 79,90 | 243,02   | 1869,2                  |               | 398,00 |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>                        |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 100       | 1,32             | 8,53  | 8,87     | 120                     | ТТК № 23      | 26,63  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 0,82      | 0,02             | 0     | 0,07     | 0,36                    | ТТК № 41      | 0,74   |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | Сб.1996 № 630 | 7,65   |
| Печенье сдобное "Хрупокое"  | 25        | 1,71             | 6,29  | 37,66    | 133,43                  | ТУ № 1536     | 4,86   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 601       | 31,93            | 32,29 | 113,47   | 800,64                  |               | 139,52 |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>                           |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | Сб.2004 № 16  | 45,29  |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250       | 1,71             | 3,34  | 13,67    | 82,92                   | Сб.2004 № 110 | 18,85  |
| Говядина отварная для I блюда   | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,24     | 86,4                    | ТТК № 233     | 51,15  |
| Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)                                     | 100       | 15,86            | 15,32 | 2,13     | 209                     | ТТК № 354     | 94,66  |
| Пюре картофельное   | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | Сб.2004 № 520 | 30,22  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)                               | 180       | 0,62             | 0,26  | 30,84    | 117,49                  | ТТК № 809-70  | 10,55  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 890       | 36,03            | 43,18 | 113,23   | 959,05                  |               | 258,48 |
| Итого:  | 1491      | 67,96            | 75,47 | 226,70   | 1759,69                 |               | 398,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

22.12.2023

| Наименование блюд   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>                          |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  | 45,29  |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250       | 1,71             | 3,34  | 13,67    | 82,92                   | С6.2004 № 110 | 18,85  |
| Говядина отварная для I блюд  | 30        | 8,16             | 5,83  | 0,24     | 86,4                    | ТТК № 233     | 51,15  |
| Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)                                     | 100       | 15,86            | 15,32 | 2,13     | 209                     | ТТК № 354     | 94,66  |
| Пюре картофельное   | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | С6.2004 № 520 | 30,22  |
| Зелень (укроп, петрушка)  | 0,82      | 0,02             | 0     | 0,07     | 0,36                    | ТТК № 41      | 0,74   |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)                               | 180       | 0,62             | 0,26  | 30,84    | 117,49                  | ТТК № 809-70  | 10,55  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 891       | 36,05            | 43,18 | 113,30   | 959,41                  |               | 259,22 |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>                       |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 100       | 1,32             | 8,53  | 8,87     | 120                     | ТТК № 23      | 26,63  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Чай с молоком   | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | С6.1996 № 630 | 7,65   |
| Печенье сдобное "Хрупокое"  | 25        | 1,71             | 6,29  | 37,66    | 133,43                  | ТУ № 1536     | 4,86   |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:  | 600       | 31,91            | 32,29 | 113,40   | 800,28                  |               | 138,78 |
| Итого:  | 1 491     | 67,96            | 75,47 | 226,70   | 1 759,69                |               | 398,00 |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>                       |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат из свежих огурцов   | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,32                  | С6.2004 № 16  | 45,34  |
| Борщ с картофелем   | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 | 20,89  |
| Говядина отварная для I блюд  | 15        | 4,08             | 2,92  | 0,12     | 43,2                    | ТТК № 233     | 25,57  |
| Рыба, запеченная "Золотая рыбка" (минтай с/м)                                     | 100       | 15,86            | 15,32 | 2,13     | 209                     | ТТК № 354     | 94,66  |
| Пюре картофельное   | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | С6.2004 № 520 | 30,22  |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара  | 200       | 0,68             | 0,28  | 14,30    | 55                      | ТТК № 1311    | 10,00  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:  | 870       | 30,55            | 40,13 | 87,15    | 812,05                  |               | 230,40 |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>                    |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Салат "Мозаика"   | 100       | 1,32             | 8,53  | 8,87     | 120                     | ТТК № 23      | 26,63  |
| Паста "Карбонара" с индейкой  | 230       | 22,62            | 14,91 | 33,65    | 366                     | ТТК № 418     | 88,88  |
| Чай с молоком б/сахара (диета)  | 200       | 3,20             | 1,85  | 2,50     | 39                      | ТТК № 1315    | 6,71   |
| Мандарин  | 109,37    | 0,82             | 0,20  | 7,47     | 40,47                   |               | 38,63  |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20        | 1,57             | 0,59  | 9,80     | 52                      | ПП № 930      | 6,74   |
| Итого:  | 659       | 29,53            | 26,08 | 62,29    | 617,47                  |               | 167,60 |
| Итого:  | 1 529     | 60,08            | 66,21 | 149,44   | 1 429,52                |               | 398,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.

## МЕНЮ

22.12.2023

| Наименование блюд                                    | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |        |
| <b>Меню Персонал</b>                                 |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Борщ с капустой и картофелем                         | 250       | 1,71             | 3,34  | 13,67    | 82,92                   | Сб.2004 № 110 | 18,85  |
| Чай с молоком  | 200       | 2,97             | 1,72  | 11,41    | 70,85                   | Сб.1996 № 630 | 7,65   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Итого:   | 475       | 6,40             | 5,31  | 37,09    | 211,77                  |               | 30,52  |
| <b>Дополнительное питание - 121 р.</b>               |           |                  |       |          |                         |               |        |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно) | 100       | 9,54             | 4,92  | 5,74     | 103                     | ТТК № 339     | 55,31  |
| Картофель отварной                                   | 180       | 4,13             | 5,58  | 34,88    | 204,48                  | Сб.2004 № 518 | 30,45  |
| Зелень (укроп, петрушка)                             | 1,03      | 0,03             | 0     | 0,09     | 0,45                    | ТТК № 41      | 0,93   |
| Огурцы консервированные, нарезка                     | 40        | 0                | 0     | 1,18     | 4,48                    | ТТК № 52      | 14,82  |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)  | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70  | 11,74  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                           | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      | 4,02   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки               | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      | 3,72   |
| Итого:   | 571       | 17,78            | 11,29 | 99,20    | 554,95                  |               | 121,00 |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Петкова Н. Ю.  
Арутюнян А.М.  
Вагапова Ч. А.