



000141
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 5 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ № 5

Материально ответственное лицо

Сокур С.С.

Дата

21.12.2023



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат из свежих огурцов	70	0,50	6,92	2,18	71,61	С6.2004 № 16	31,70
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	105,08
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508	14,88
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,08
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	557	27,49	29,97	79,72	681,58		160,00
Обед (7 - 11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая рассыпчатая	175	8,96	6,78	48,23	277,43	С6.2004 № 508	16,27
Зелень (укроп, петрушка)	2,51	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,27
Кукуруза консервированная	25	0,54	0,10	2,74	14,4	ТТК № 47	13,05
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	803	30,67	25,98	117,16	814,4		160,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311	16,29
Масло сливочное	4,21	0,03	3,06	0,05	28,07	ТТК № 43	4,22
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Итого:	404	3,64	6,43	24,78	169,91		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	139,73	0,56	0,56	13,69	68,47		25,87
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	700	29,45	23,26	100,63	722,49		154,73

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109	13,96
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Зелень (укроп, петрушка)	3	0,09	0,01	0,26	1,32	ТТК № 41	2,71
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	39,22	42,58	115,01	990,93		243,28
Итого:	1 563	68,67	65,84	215,64	1 713,42		398,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12	39,79
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109	17,45
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	51,12
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211	93,04
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505	22,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,16
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	12,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	39,65	43,31	117,89	1 012,09		244,22
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437	91,02
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	16,74
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,24
Яблоко	134,63	0,54	0,54	13,19	65,97		24,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	29,43	23,24	100,13	719,99		153,78
Итого:	1 605	69,03	66,55	218,02	1 732,08		398,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.