



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000138



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 5 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №5
Материально-ответственное лицо Сокур С.С. Дата 18.12.2023

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны с сыром | 160 | 8,81 | 11,02 | 31,30 | 260,27 | С6.2004 № 333 | 34,95 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Мандарин | 103,11 | 0,77 | 0,19 | 7,04 | 38,15 | | 36,42 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 608 | 25,85 | 27,42 | 71,57 | 634,72 | | 160,05 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,56 | 3,67 | 20,68 | 133,28 | С6.2004 № 139 | 15,50 |
| Колбаса отварная | 100 | 11,28 | 14,96 | 0 | 180 | ТТК № 247 | 73,04 |
| Макароны с сыром | 180 | 9,91 | 12,40 | 35,21 | 292,8 | С6.2004 № 333 | 39,32 |
| Зелень (укроп, петрушка) | 2,42 | 0,07 | 0,01 | 0,21 | 1,06 | ТТК № 41 | 2,19 |
| Огурцы консервированные, нарезка | 25 | 0 | 0 | 0,74 | 2,8 | ТТК № 52 | 9,26 |
| Компот из изюма (витаминизированный 50) | 200 | 0,36 | 0 | 28,79 | 109,76 | ТТК № 822-50 | 9,93 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 802 | 30,47 | 31,88 | 107,44 | 829,7 | | 160,00 |
| ГПД (7-11 лет) | | | | | | | |
| Каша молочная пшённая (жидкая) | 200 | 7,07 | 4,00 | 32,08 | 196 | С6.2004 №311 | 15,91 |
| Масло сливочное | 6,63 | 0,05 | 4,81 | 0,09 | 44,2 | ТТК № 43 | 6,65 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Булочка домашняя | 100 | 7,17 | 12,17 | 57,41 | 365 | С6.2004 № 769 | 10,20 |
| Итого: | 507 | 15,99 | 21,39 | 99,00 | 651,5 | | 35,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак | | | | | | | |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 3,05 | 62,82 | ТТК № 65 | 32,41 |
| Сосиски отварные | 100 | 11,28 | 14,96 | 2,00 | 180 | С6.2004 № 413 | 75,68 |
| Макароны с сыром | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | С6.2004 № 333 | 32,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 9,42 | 46,3 | ТТК № 804 | 2,24 |
| Мандарин | 103,68 | 0,78 | 0,19 | 7,08 | 38,36 | | 36,62 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 664 | 26,08 | 31,77 | 73,93 | 683,48 | | 187,45 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.

МЕНЮ

18.12.2023

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------|
| | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,77 | 8,10 | 12,47 | 124,6 | С6.2004 № 78 | 18,24 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 | 120,84 |
| Каша гречневая с овощами | 180 | 7,79 | 9,59 | 42,12 | 273,12 | ТТК № 522 | 28,21 |
| Компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 26,96 | 109 | ТТК № 806 | 15,04 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 34,82 | 41,50 | 119,95 | 966,91 | | 210,55 |
| Итого: | 1 544 | 60,90 | 73,27 | 193,88 | 1 650,39 | | 398,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 1,77 | 8,10 | 12,47 | 124,6 | С6.2004 № 78 | 18,24 |
| Суп из овощей (фасоль консервированная) | 250 | 1,80 | 3,42 | 13,03 | 83,19 | С6.2004 № 135 | 20,47 |
| Биточек по-белорусски | 100 | 19,75 | 19,73 | 2,33 | 265 | С6.2004 № 467 | 120,84 |
| Каша гречневая с овощами | 180 | 7,79 | 9,59 | 42,12 | 273,12 | ТТК № 522 | 28,21 |
| Компот из клубники с/м | 200 | 0,32 | 0,16 | 26,96 | 109 | ТТК № 806 | 15,02 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ПП № 933 | 3,72 |
| Итого: | 880 | 34,82 | 41,50 | 119,95 | 966,91 | | 210,53 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 1,70 | 0,41 | 12,96 | 60 | ТТК № 804 | 2,79 |
| Салат "Светофор" | 60 | 0,67 | 5,38 | 3,05 | 62,82 | ТТК № 65 | 32,41 |
| Колбаса отварная | 100 | 11,23 | 14,96 | 0 | 180 | ТТК № 247 | 73,04 |
| Макароны с сыром | 150 | 8,26 | 10,33 | 29,34 | 244 | С6.2004 № 333 | 32,77 |
| Мандарин | 101,07 | 0,76 | 0,18 | 6,90 | 37,4 | | 35,70 |
| Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием | 20 | 1,57 | 0,59 | 9,80 | 52 | ПП № 930 | 6,74 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ПП № 932 | 4,02 |
| Итого: | 656 | 25,96 | 32,10 | 74,06 | 694,22 | | 187,47 |
| Итого: | 1 536 | 60,78 | 73,60 | 194,01 | 1 661,13 | | 398,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

 Петкова Н. Ю.
Сокур С.С.
Вештемова Н. Д.