

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1-4 класс

2025-2026 уч. г.

Учебный план программы начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

В образовательной организации реализуется 1 вариант Федерального учебного плана: для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке (5-дневная учебная неделя),

Учебный план предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов.

Образовательная деятельность в 1 классе строится в соответствии с требованиями: пятидневная учебная неделя в течение всего учебного года; обучение в первую смену; в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут; реализация «ступенчатого» режима постепенного увеличения учебной нагрузки: сентябрь – октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь – декабрь 4 урока по 35 минут, январь - май – 4 урока по 40 минут каждый (допускается проведение 5 уроков в один из учебных дней, если один из уроков – физическая культура); для первых классов максимальная недельная учебная нагрузка сентябрь-октябрь – 16 часов, ноябрь - май 21 час; во 2-4 классах максимальная недельная учебная нагрузка составляет 23 часа. Продолжительность урока во 2-4 классах 40 минут. Реализация учебного плана регламентирована Календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год.

Учебный год начинается с 01.09.2025г.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 4 классах – 34 недели, каникулы не менее 30 дней (в 1 классе – дополнительные каникулы в феврале 9 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной гигиеническими требованиями. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. В 1 классе домашние задания не даются.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

При проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (английский) во 2-4 классах осуществляется деление классов на две группы.

Освоение основной образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с положением «О текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся», утвержденным приказом от 27.05.2019г. №Ш5-13-261/9 (с изменениями). Промежуточной аттестации подлежат учащиеся 2-4 классов. Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана и учебному курсу. Сроки промежуточной аттестации определены календарным учебным графиком.

Балльному оцениванию результатов промежуточной аттестации учащихся подлежат все

предметы учебного плана, за исключением физической культуры, учебного предмета курса ОРКСЭ, курсам учебного плана в части формируемой участниками образовательных отношений. Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется по пятибалльной и зачётной системе.

Учебный план определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех, имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. В учебном плане на 2025 – 2026 учебный год определены следующие предметные области: «Русский язык и литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание», «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура».

В части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений во 2-3 классах выделен 1 час, по итогам анкетирования по выбору учебного плана родители (законные представители) выбрали учебный курс «Математическая смекалка».

## НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 классы сентябрь-октябрь

	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего за месяц	Итого за сентябрь и октябрь
		I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя		
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16	32
	Литературное чтение	4	3	4	3	14	28
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3	12	24
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1	4	8
Искусство	Изобразительное искусство	1	-	1	-	2	4
	Музыка	-	1	-	1	2	4
Технология	Труд (технология)	-	1	-	1	2	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12	0
<b>Итого</b>		<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>104</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Всего часов:</b>		<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>64</b>
<b>Учебные недели</b>		<b>4</b>				<b>4</b>	<b>8</b>

<i>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами</i>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>168</b>
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------

## НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**2-4 классы сентябрь-май**

**1 классы ноябрь - май**

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего	Форма промежуточной аттестации
		I ноябрь-май	II	III	IV		
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	4	4	16	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	2	2	2	6	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8	Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1	Зачёт
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	Контрольная работа
	Музыка	1	1	1	1	4	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9	Зачёт
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	
<i>Учебный курс «Математическая смекалка»</i>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	Зачёт
<b>Всего часов:</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>	
<b>Учебные недели</b>		<b>25</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>127</b>	

<b>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами</b>	<b>21</b> (16 часов в сентябре, октябре)	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>	
--	---	-----------	-----------	-----------	-----------	--

## ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего	Форма промежуточной аттестации
		I	II	III	IV		
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	157	170	170	170	667	Контрольная работа
	Литературное чтение	128	136	136	136	536	Контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	68	68	68	204	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	124	136	136	136	532	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	58	68	68	68	262	Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34	Зачёт
Искусство	Музыка	29	34	34	34	131	Контрольная работа
	Изобразительное искусство	29	34	34	34	131	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	29	34	34	34	131	Контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303	Зачёт
<b>Итого:</b>		<b>653</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>782</b>	<b>2931</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>0</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	
<i>Учебный курс "Математическая смекалка"</i>		0	34	34	0	68	Зачёт
<b>Итого:</b>		<b>653</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>2999</b>	
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами		<b>653</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>2999</b>	

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 2999 часов, что соответствует требованиям п. 171.20. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе".