

Приложение к основной образовательной  
программе среднего общего образования,  
утвержденной приказом директора МБОУ СОШ  
№ 5 от 22.08.2025 № Ш5-13-608/5

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ в 10-11-х классах  
МБОУ СОШ №5  
на 2025-2026 учебный год**

Сургут, 2025 г.

**Пояснительная записка  
к учебному плану внеурочной деятельности  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №5  
на 2025 - 2026 учебный год**

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные, детские общественные объединения и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами. Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В соответствии с требованиями обновленных ФГОС СОО образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности (до 680 часов на уровне среднего общего образования).

### **Содержательное наполнение внеурочной деятельности**

Часы внеурочной деятельности используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое, гражданско-патриотическое развитие обучающихся, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания образовательной организации.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности используются через реализацию модели плана с преобладанием *учебно-познавательной деятельности*, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности.

## Планирование внеурочной деятельности

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования при формировании плана внеурочной деятельности образовательной организации предусмотрена **часть, рекомендуемая для всех обучающихся**:

- 1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- По 1 часу в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся курс «Россия – мои горизонты» (четверг).

Кроме того, в **вариативную часть** плана внеурочной деятельности включены:

- часы, отведенные на занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;
- часы, отведенные на занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии;
- занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально- ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Организация занятий по направлениям раздела образовательной программы «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательной деятельности.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 5 организована внеурочная деятельность учащихся 10-11-х классов по следующим направлениям развития личности:

в рамках программ курсов внеурочной деятельности:

духовно - нравственное;

социальное;

общеинтеллектуальное;

спортивно-оздоровительное;

общекультурное в рамках деятельности классного руководителя по включенности учащихся в воспитательные мероприятия школы, города.

Содержание внеурочной деятельности сформировано с учетом пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию таких форм её организации, отличных от урочной системы обучения, как: кружки, экскурсии, конкурсы, соревнования, проекты, общественно-полезные практики и др.

При организации внеурочной деятельности учащихся в образовательном учреждении № 5 использованы возможности учреждений дополнительного

образования города, культуры и спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности смен пришкольного лагеря.

При организации внеурочной деятельности учитывается преемственность между уровнями общего образования. Преемственность базируется на ценностно-целевой и содержательной основе (результаты внеурочной деятельности направлены на достижения результатов УУД, направления деятельности, как в основной школе).

Недельная учебная нагрузка, реализуемая через внеурочную деятельность, не превышает 10 часов. Возможен перенос занятий внеурочной деятельности на каникулы, но не более  $\frac{1}{2}$  количества часов. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут.

Минимальное количество детей в группе - 8 чел., максимальное – 25 человек.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются согласно утвержденному годовому календарному графику школы на 2025-2026 учебный год на 34 учебные недели.

Организацию внеурочной деятельности осуществляют: администрация школы, классные руководители, педагоги-организаторы и педагоги школы.

Координирующую роль в реализации модели внеурочной деятельности выполняет классный руководитель.

Внеурочная деятельность для обучающихся 10-11-х классов представлена: курсами «Россия – мои горизонты», «Финансовая грамотность» «Разговоры о важном»

Социальное направление - «Финансовая грамотность». Формирует у учащихся необходимые знания, умения и навыки для принятия рациональных финансовых решений в сфере управления личными финансами. Данный курс реализует МБОУ СОШ № 1 города Сургута, являющееся ресурсным центром.

Кроме того, данное направление возможно восполнить в рамках деятельности движения РДДМ: волонтерское движение и школьное самоуправление; в рамках деятельности классного руководства реализуется курс «Я принимаю вызов».

Общекультурное направление: представлено реализацией городских проектов, воспитательных мероприятий школы, города.

На занятиях школьники усваивают образовательные и тематические программы внеурочной деятельности в таких формах как – кружки. Названия программ и названия кружков, как правило, носят одно название.

Так как образовательное учреждение имеет возможности реализации внеурочной деятельности внутри школы, договоров на реализацию внеурочной деятельности учреждениями культуры и спорта, дополнительного образования города – не заключено. Однако, школа, как и другие учреждения образования широко использует воспитательный потенциал города, участвуя в мероприятиях, организованных учреждениями культуры, досуга, спорта, а также включается в городские проекты, акции и реализовывает приоритетные направления деятельности: «Большая перемена», «Билет в будущее», «Будущий профессионал», «Растем вместе», «Главные слова» и др.

Данные направления и формы работы направлены на воспитание нравственно-эстетических и коммуникативных навыков, оказывают влияние на повышение умственной активности, на физическое развитие, состояние нервной системы, формируют навыки общения, умение делать выбор и принимать ответственные решения, умение использовать полученные знания в нестандартных ситуациях, работать с различными источниками информации, планировать и проектировать

собственную деятельность. Представленные в учебном плане занятия внеурочной деятельности организуются как со всем классом, так и группами по выбору учащихся.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности урока в 10-11 - х классах составляет 40-60 минут (в зависимости от вида и типа мероприятия), продолжительность учебного года – 34 учебные недели. Занятия для учащихся проводятся в первой и второй половине дня, в соответствии с нормами СанПиН.

Таким образом, план внеурочной деятельности для 10-11-х классов обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС, определяет общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки учащихся, состав и структуру, направления внеурочной деятельности.

**План  
внеурочной деятельности учащихся  
на ступени среднего общего образования МБОУ СОШ №5  
2025-2026 учебный год**

Направление развития личности	Содержание программы/классы	Классы (количество часов в год)		
		10	11	Всего
Деятельность по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное, духовно-нравственное)	Курс «Россия-мои горизонты»	34	34	68
	Курс «Финансовая грамотность»	34		34
	Курс «Разговоры о важном»	34	34	68
	Курс «Практическое обществознание»	34	34	68
	Курс «Информатика +»	34	34	68
Деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Реализация воспитательной программы школы, участие в проектах и мероприятиях города*	34	34	68
	Ученическое самоуправление*	34	34	68
Осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Профилактический курс «Я принимаю вызов»*	34	34	68
	Профилактическая программа по формированию законопослушного поведения	34	34	68
Дополнительное образование	Кружки, секции по интересам в рамках дополнительного образования	34	68	136
<b>Всего:</b>		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>680</b>

