

**Учебный план**  
**для учащихся 5-9 классов, обучающихся по адаптированной основной образовательной**  
**программе уровня основного общего образования на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план – документ, который определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, формы промежуточной аттестации, распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки учащихся.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №5, реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы основного общего образования, сформирован в соответствии с требованиями, изложенными в следующих документах:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.05.2024);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 704 от 09.10.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 171 от 19.03.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 110 от 19.02.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»,

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 467 от 18.06.2025г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального и основного общего образования».

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении Федеральной образовательной программы основного общего образования».

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. №1025 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования;

- Федеральная адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ОВЗ, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. №1025;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5;

Учебный план является частью адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 приказ № Ш5-13-608/5 от 22.08.2025 г. и реализуется в 5-9 классах.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает в целом, 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов.

Образовательная деятельность в 5-9 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами (СП 2.4.3648-20), регламентирован Календарным учебным графиком на 2025-2026 учебный год, утверждённым приказом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5.

Учреждение начинает работу в очной форме с 01 сентября 2025 года. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МБОУ СОШ № 5, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СП 2.4.3648-20. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

Расписание уроков составляется для обязательных, развивающих занятий и курсов внеурочной деятельности.

Освоение адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация учащихся проводится в соответствии с Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, утвержденным приказом от 27.05.2019 №Ш5- 13-261/9. Промежуточной аттестации подлежат все учащиеся 5-9 классов. Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана. График проведения промежуточной аттестации утверждается приказом директора на начало учебного года. Для проведения промежуточной аттестации учащихся по всем предметам учебного плана используются следующие формы: итоговая контрольная работа, защита творческой работы, итоговое тестирование, зачет.

Реализация учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 в 2025-2026 учебном году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнем обучения. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебному плану. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки: • в 5-х классах – 29 часов в неделю; • 6-х классах – 30 часов в неделю; • 7-х классах – 32 часа в неделю; • 8–9-х классах – 33 часа в неделю. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### ***Обязательная часть учебного плана.***

В обязательную часть учебного плана входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

**“Русский язык и литература”**: русский язык, литература;

**“Иностранные языки”**: иностранный язык (английский);

**“Математика и информатика”**: математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика;

**“Общественно-научные предметы”:** история, обществознание, география;

**“Естественно-научные предметы”:** биология, физика, химия;

**“Искусство”:** изобразительное искусство, музыка;

**“Технология”:** Труд(технология);

**“Основы безопасности и защиты Родины”:** Основы безопасности и защиты Родины

**“Физическая культура”:** адаптивная физическая культура

Учебный предмет физкультура (2 часа в неделю) реализуется в урочной форме. В целях организации занятий физической культурой учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, на основании заявлений родителей (законных представителей) открыта группа. Начиная с 1 сентября 2025 года, вступают в силу изменения, которые касаются преподавания истории, обществознания и ОДНКНР. В соответствии с приказом Минпросвещения РФ от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования», из ООП ООО предмет ОДНКНР исключается, что закреплено в ФГОС и ФОП. Вместо упраздненного ОДНКНР, Министерство просвещения Российской Федерации расширило содержание предмета «История», добавив в него новый компонент под названием «История нашего края». Это нововведение направлено на углубленное изучение региональной истории в рамках общего курса истории. С начала учебного года 2025 года действует новая учебная программа по истории для учеников 5–7 классов. В 5 классе предмету «История» будет уделяться 3 часа в неделю вместо прежних 2. Вводится новый курс «История родного края» с объемом 1 час в неделю, что составит 34 часа в год. Для 6–7 классов предусмотрено увеличение часов на изучение «Всеобщей истории» на 5 часов и «Истории России» на 12 часов. Кроме того, добавлен краеведческий курс, рассчитанный на 17 часов. Для учеников 8–11 классов текущий учебный план по истории остается без изменений – по 2 академических часа в неделю. Содержание учебного курса «История нашего края» определяется положениями ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, и охватывает историю Ханты-Мансийского автономного округа - Югры в соответствии с принятой периодизацией исторического процесса. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей учащихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива школы. Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на увеличение часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, на включение в план учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки учащихся, используется на увеличение часов, предусмотренных на изучение предметов «русский язык», «математика», «литература» обязательной части: предметные модули

## Учебный план

для учащихся 5-9 классов на уровне основного общего образования на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего	
		Классы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс		9 класс
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	3	3	21
	Литература		3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык(англ. язык)		3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика		5	5				10
	Алгебра				3	3	3	9
	Геометрия				2	2	2	6
	Вероятность и статистика				1	1	1	3
	Информатика				1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История		3	3	3	2	2	13
	Обществознание					1	1	2
	География		1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика				2	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология		1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка		1	1	1	1		4
	ИЗО		1	1	1			3
Труд (Технология)	Труд(Технология)		2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗиР					1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2	2	2	2	2	10
<b>Итого:</b>			<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>148</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>
История: модуль «Введение в новейшую историю России»			-	-	-	-	0,5	0,5
Математика: модуль «Функциональная грамотность»			1	1	1	1	0,5	4,5
Литература: модуль «Литературная гостиная»			1	1	-	-	-	2
Русский язык: модуль «Говорим и пишем правильно»			-	-	1	1	-	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>			<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Всего часов</b>			<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>

<b><i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</i></b>					
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом	2	2	2	1	1
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом	2	2	2	2	2
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	1	1	1	2	2
<b>ВСЕГО:</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

**Годовой учебный план  
основного общего образования**

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс		
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	<b>714</b>	Итоговая контрольная работа
	Литература	102	102	68	68	102	<b>442</b>	Итоговая контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык(англ. язык)	102	102	102	102	102	<b>510</b>	Итоговая контрольная работа
Математика и информатика	Математика	170	170				<b>340</b>	Итоговая контрольная работа
	Алгебра			102	102	102	<b>306</b>	Итоговая контрольная работа
	Геометрия			68	68	68	<b>204</b>	Итоговая контрольная работа
	Вероятность и статистика			34	34	34	<b>102</b>	Итоговая контрольная работа
	Информатика			34	34	34	<b>102</b>	Итоговая контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	68	68	<b>442</b>	Итоговая контрольная работа
	Обществознание				34	34	<b>68</b>	Итоговая контрольная работа
	География	34	34	68	68	68	<b>272</b>	Итоговая контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	<b>238</b>	Итоговая контрольная работа
	Химия				68	68	<b>136</b>	Итоговая контрольная работа
	Биология	34	34	34	68	68	<b>238</b>	Итоговая контрольная работа
Искусство	Музыка	34	34	34	34		<b>136</b>	Защита творческой работы
	ИЗО	34	34	34			<b>102</b>	Защита творческой работы
Технология	Технология	68	68	68	34	34	<b>272</b>	Защита творческой работы
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				34	34	<b>68</b>	Итоговая контрольная работа
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	<b>340</b>	Зачет
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5032</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>306</b>	
История: модуль «Введение в новейшую историю России»			-	-	-	17	<b>17</b>	
Математика: модуль «Функциональная грамотность»		34	34	34	34	17	<b>153</b>	
Литература: модуль «Литературная гостиная»		34	34				<b>68</b>	
Русский язык: модуль «Говорим и пишем правильно»				34	34	-	<b>68</b>	
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>	