

План деятельности Центра здоровьесбережения на 2023 - 2024 учебный год

Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды МБОУ СОШ № 5 через:

- ✓ организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательной организации;
- ✓ организацию физкультурно-оздоровительной работы;
- ✓ реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- ✓ взаимодействие с учреждениями (структурными подразделениями).

Основными задачами деятельности центра являются:

- ✓ формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья учащихся как одной из ценностных составляющих личности учащихся;
- ✓ снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- ✓ создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- ✓ профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.
- ✓ профилактика буллинга в образовательной организации.

Направления деятельности Центра:

- ✓ здоровьесбережение;
- ✓ профилактика;
- ✓ диагностическая работа;
- ✓ организационно-методическая деятельность.

План состоит из **12 блок-мероприятий**:

- ✓ мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих технологий;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ, спиртосодержащих напитков;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику формирование безопасной среды детей в период учебного процесса;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного травматизма;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику распространения инфекционных заболеваний (грипп и ОРВИ, COVID -19);

- ✓ мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику агрессивного поведения и буллинга поведения;
- ✓ мероприятия, направленные на профилактику социально опасных инфекций ВИЧ/СПИД;
- ✓ мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья;
- ✓ мероприятие по обеспечению благоприятных условий для обучающихся.

План работы центра здоровьесбережения МБОУ СОШ №5 на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия, форма проведения	Целевая группа	Сроки проведения	Ответственные
1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих технологий				
1.1	Проведение инструктажей по правилам безопасного поведения во время учебного процесса, правилам индивидуального и коллективного безопасного поведения, в том числе в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей	1-11 классы	Сентябрь	Классные руководители
1.2	Урок здоровья: «Единственная красота - это здоровье».	1-11 классы	Сентябрь (1 неделя)	Классные руководители
1.3	Единый классный час «Вместе против инсульта»	1-11 классы	Октябрь	Социальные педагоги, педагоги психологи, классные руководители
1.4	Круглый стол: «Вредные привычки, вредная еда»	5 классы	Ноябрь	Классные руководители, социальный педагог
1.5	Классный час: «Ценности. Что человек должен ценить?»	8-9 классы	Сентябрь, октябрь	Педагоги-психологи
1.6	Проведение театрализованных миниатюр «Здоровым жить здорово!»	5-8 классы	Январь	Классные руководители, социальный педагог
1.7	Мероприятия, приуроченные Всемирному дню борьбы с туберкулезом («Белая ромашка»), акция «Дыши легко».	1-11 классы	Март	Классные руководители, социальные педагоги, педагоги-психологи
1.8	Мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья, с приглашением специалистов «Сургутской городской клинической поликлиники № 1, № 5»	1-11 классы	Апрель	Классные руководители, социальные педагоги

1.9	Проведение мероприятий, посвященных Международному дню детского телефона доверия	1-11 классы	Май	Классные руководители, социальные педагоги
2. Мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений				
2.1	Посещение семей обучающихся часто пропускающих школу без уважительной причины	Обучающиеся, пропускающие учебные занятия	В течение учебного года (по необходимости)	Классные руководители, социальные педагоги
2.2	Организация и проведение совместных посещений семей, попавших в трудную жизненную ситуацию и несовершеннолетних, состоящих на учете в ОДН УМВД РФ по г. Сургуту, КДНиЗП администрации г.Сургута	Обучающиеся, состоящие на различных видах учета	В течение учебного года по необходимости	Инспектор по делам несовершеннолетних ОДН ОП-2 , социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
2.3	«День инспектора» - работа с несовершеннолетними «группы риска», находящимися в социально-опасном положении, в том числе, состоящих на учете в ОДН ОП УМВД, КДНиЗП администрации г.Сургута и персонифицированном учете	Обучающиеся, состоящие на различных видах учета	1 раз в четверть	Инспектор по делам несовершеннолетних ОДН ОП-2 , социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
2.4	Проведение общешкольных родительских собраний с участием инспектора ОДН ОП-2 УМВД России по г.Сургуту	1-11 классы	1 раз в полугодие	Инспектор по делам несовершеннолетних ОДН ОП-2 , социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
2.5	Классный час на тему: “Совершение несовершеннолетними самовольных уходов из дома, школы. Причины и последствия”	5-11 классы	Февраль	Социальные педагоги, инспекторы по делам несовершеннолетних ОДН ОП -2
2.6	Участие в межведомственных мероприятиях	1-11 классы	В течение учебного года по плану	Социальные педагоги, классные руководители
3. Мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ, спиртосодержащих напитков				
3.1	Социально – психологическое тестирование учащихся,	7-11 классы	Октябрь	Педагог-психолог,

	направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ.			социальные педагоги
3.2	Тематические профилактические занятия (проведение бесед, лекций с просмотром видеоролика, презентаций, классные часы, тренинги) с приглашением специалистов Центра медицинской профилактики	5-11 классы	По согласованию	Социальные-педагоги, педагоги-психологи
3.3	Акция «Трезвый народ»	1-11 классы	Сентябрь	Классные руководители, социальные педагоги, учителя физической культуры
3.4	Классные часы по профилактике курения, употребления алкогольных напитков, не курительных, бестабачных, никотиносодержащих смесей, наркотических средств и психотропных веществ: ✓ «Вне зависимости»; ✓ «Стоп — спайс»; ✓ «Наркотики — оружие самоистребления»; ✓ «Здоровье - это жизнь!»; ✓ «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков»; ✓ «Внимание! Наркомания!».	5-11 классы	В течение года	Социальные-педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
3.5	Ведение курса «Я принимаю вызов»	5-9 классы	В течение года	Классные руководители
4. Мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми				
4.1	Учет семей социального риска. Составления социального паспорта семьи	Семьи обучающихся	Сентябрь 2022 (далее корректировка ежемесячно)	Классные руководители, социальные педагоги
4.2	Информирование комитета по опеке и попечительству Администрации города Сургута, ОДН ОП УМВД по г.Сургуту о нарушении прав и законных интересов детей, о фактах ненадлежащего исполнения родительских обязанностей, представляющих угрозу жизни или здоровью ребенка.	Обучающиеся 1-11 классов	Постоянно	Социальные педагоги

4.3	Совместные рейды с инспекторами ОДН ОП- 2.	Неблагополучные семьи	В течение учебного года (по необходимости)	Классные руководители, социальные педагоги
4.4	Проведение мероприятий, посвященных Международному дню детского телефона доверия.	1-11 классы	Октябрь	Социальные педагоги, педагоги-психологи
5. Мероприятия, направленные на профилактику формирование безопасной среды детей в период учебного процесса				
5.1	Организация отдыха (игровой деятельности) учащихся на переменах	1-11 классы	Ежедневно	Учителя предметники
5.2	Инструктажи по соблюдению правил ТБ. Ознакомление родителей и учащихся с правилами внутреннего распорядка.	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители
5.3	Изучение на педагогических совещаниях алгоритма действий работников муниципальных бюджетных общеобразовательных организаций при чрезвычайных ситуациях. несчастных случаях с несовершеннолетними	1-11 классы	Октябрь 2022	Заместитель директора по УВР
5.4	Родительские собрания по темам: «Обеспечение безопасности жизни и здоровья детей во время образовательного процесса» «Предупреждение чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними»	1-11 классы	Октябрь	Заместитель директора по УВР
5.5	Классные часы “Интернет- польза или вред”	1-11 классы	Октябрь	Социальные педагоги, классные руководители
6. Мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного травматизма				
6.1	Профилактическая акция «Безопасная дорога!», «Светоотражающая лента»	1-11 классы	Сентябрь	Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД, классные руководители
6.2	Профилактические мероприятия в рамках «Недели безопасности»; ✓ посвящение в пешеходы	1-11 классы	по согласованию	Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД, классные руководители, педагог организатор
6.3	Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных	1-11 классы	Октябрь,	Классные руководители

	каникул		декабрь, март, май	
6.4	Мероприятия с обучающимися по вопросам профилактики травматизма, предупреждения несчастных случаев: дорожная карта «путь домой», «Противопожарная безопасность. Действия в случае чрезвычайной ситуации»	1-11 классы	В течение года	Классные руководители
6.5	Контроль состояния пришкольной территории и здания школы	Сотрудники МБОУ СОШ № 5	В течение года	Директор, заместитель директора по АХР
6.6	Организация дежурства педагогов в школе по графику	Сотрудники МБОУ СОШ № 5	В течение года	Заместитель директора по УВР
6.7	Распространение методической, профилактической и информационной продукции: ✓ «Я знаю ПДД» ✓ «Будь осторожен!»	1-11 классы	Декабрь	Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель объединения ЮИД, классные руководители
7. Мероприятия, направленные на профилактику распространения инфекционных заболеваний (грипп и ОРВИ, COVID -19, ОКИ, ЭВИ)				
7.1	Разъяснительная работа с обучающимися, родителями и по профилактике инфекционных заболеваний (классные часы). Размещение методических рекомендаций на школьном сайте	1-11 классы	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, руководитель центра здоровьесбережения, медицинские работники школы, администратор школьного сайта, классные руководители
7.2	Разъяснительная работа с сотрудниками школы по профилактике ОРВИ и гриппа, коронавирусной инфекции туберкулеза, кишечных инфекций, ЭВИ, кори, педикулеза (инструктажи, производственное совещание).	Сотрудники МБОУ СОШ № 5	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, руководитель центра здоровьесбережения, медицинские работники школы
7.3	Контроль за посещением занятий учащихся (ежедневный мониторинг, “утренний фильтр”, принятие экстренных мер по изоляции больных учащихся от занятий).	1-11 классы	Ежедневный мониторинг	Классные руководители, социальные педагоги, медицинские работники школы
7.4	Выставка рисунков на тему “Я прививки не боюсь!”	1-5 классы	Сентябрь -	Классные руководители,

			октябрь	социальные педагоги
7.5	Родительские собрания на тему “Профилактика инфекционных заболеваний”	1-11 классы	Сентябрь, март	Классные руководители, медицинские работники школы
8. Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения				
8.1	Проведение психологических бесед для учащихся	1-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи, специалисты СГКП №1, СГКП № 5
8.2	Занятия направленные на профилактику суицидального поведения: «Сила улыбки»,	1-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.3	Тематические классные часы «Неприятность эту мы переживем»,	1-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.4	Занятие, направленное на профилактику суицидального поведения: «Что делать с грустью?»»,	1-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.5	Групповые консультации обучающихся в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ.	9, 11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.6	Занятия с элементами тренинга для обучающихся «Успешный экзамен»,	9, 11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.7	Тематические классные часы: «Мир эмоций. Саморегуляция», «Самооценка. Принятие себя»;	1-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.8	Занятие, направленное на профилактику суицидального поведения «Для чего нам трудности?»	9-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.9	Мероприятия направленные на профилактику суицидального поведения: «Жизнь прекрасна»	8-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.10	Проведение занятий, направленных на становление адекватной самооценки обучающихся «Такие разные и похожие», «Чувства и эмоции»,	1-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.11	- Тематический классный час: «Стресс и эмоциональное здоровье подростков»	5-11 классы	В течение учебного года	Педагоги-психологи
8.12	Родительские собрания тематической направленности:	1-11 классы	В течение	Педагоги-психологи

	- «Знакомьтесь - подросток»; - «Профилактика жестокого обращения родителей с детьми»; - «Как помочь детям справиться с буллингом»		учебного года	
9. Мероприятия, направленные на профилактику агрессивного поведения и буллинга				
9.1	Знакомство с нормативно-правовыми документами по профилактике явлений буллинга и кибербуллинга	Учителя, родители	В течение учебного года	Педагоги-психологи, руководитель Центра примерения
9.2	Подготовка раздаточных материалов (памятки, буклеты, стендовую информацию) для обучающихся, педагогов, родителей по проблеме буллинга и кибербуллинга	Учащиеся, учителя, родители	Сентябрь- октябрь	Классные руководители, педагоги-психологи, социальные педагоги
9.3	Возобновить работу «почты доверия» для сообщения случаев буллинга и кибербуллинга	Учащиеся, учителя, родители	В течение учебного года	Педагоги-психологи, социальные педагоги
9.4	Групповые консультации по проблемным ситуациям: • Насилие в образовательной среде: что противопоставить жестокости и агрессии? • Буллинг или как не стать жертвой? • Детский буллинг (моббинг). Как защитить ребенка от травли?	Педагогический коллектив	В течение учебного года	Педагоги-психологи
9.5	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	Педагогический коллектив	В течение учебного года	Педагоги-психологи
9.6	Устный журнал (стендовая информация): • Буллинг – это не детская шалость. • Невидимый буллинг. • Психологический дискомфорт обучающихся в образовательной среде: причины, проявления, последствия и профилактика • Буллинг, изгой, отверженные – одна проблема?	Педагогический коллектив	В течение учебного года	Педагоги-психологи, социальные педагоги
9.7	Психологический практикум «Психология поведения жертвы буллинга и кибербуллинга».	Педагогический коллектив	Ноябрь	Педагоги-психологи
9.8	Индивидуальные консультации педагога-психолога по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	Родители	В течение учебного года	Педагоги-психологи
9.9	Психологическая диагностика в контексте проблемы буллинга и	Родители		Педагоги-психологи

	<p>кибербуллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование «Как я воспитываю своего ребенка?» • Анкетирование «Оценка уровня удовлетворительности образовательной средой» 		<p>Апрель</p> <p>Май</p>	
9.10	<p>Информационные часы, беседы.</p> <p><u>Примерная тематика:</u></p> <p><u>7-11 лет:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Законы сохранения доброты. • Я не дам себя обижать. • Как защитить себя? • Будем добрыми. • Как научиться жить без драки. <p><u>12-16 лет:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Бояться страшно. Действовать не страшно. • О правилах поведения и безопасности на улице. • Буллинг как стадный допинг. • Безопасное поведение. • Что такое агрессия? • Добро против насилия. • Как не стать жертвой насилия. • Способы решения конфликтов с ровесниками. 	Обучающиеся	В течение учебного года согласно расписанию классных часов	Классные руководители
9.11	<p>Просмотр и обсуждение художественных фильмов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Чучело» (1983 г.). • «Класс» (2007 г.). • «Розыгрыш» (2008 г.). • «Школа» (телесериал, 2010 г.) 	Обучающиеся	В течение года	Классные руководители
9.12	<p>Читательские конференции по книгам, раскрывающим проблему буллинга и кибербуллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В.К. Железняков «Чучело» • Хосе Тассиес «Украденные имена» • В.Н. Ватан «Заморыш» • Е.В. Мурашов «Класс коррекции» • Стивен Кинг «Кэрри» • Алексей Сережкин «Ученик» 	Обучающиеся	В течение года	Педагог-библиотекарь, классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Андрей Богословский «Верочка» • Джоди Пиколт «Девятнадцать минут» 			
9.13	<p>Книжные выставки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Детство, свободное от жестокости. • Скажем «Нет» равнодушию к детскому насилию. 	Обучающиеся	Январь Апрель	Педагог-библиотекарь, классные руководители
9.14	<p>Психологическая диагностика (наблюдение, анкетирование, тестирование) в контексте проблемы буллинга и кибербуллинга:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; • взаимоотношения в группе; • изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (толерантность, самооценка и уровень притязаний, тревожности, мотивации) 	Обучающиеся	Ноябрь	Педагоги-психологи
9.15	Индивидуальные консультации обучающихся (по результатам диагностики, общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	Обучающиеся	В течение года	Педагоги-психологи
9.16	<p>Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стил ь поведения. Умеем ли мы общаться? • Профилактика насилия в подростковом сообществе • Стратегии безопасного поведения • Недопустимость насилия и жестокости в обращении со сверстниками 	Обучающиеся	Ежемесячно	Педагоги-психологи
10. Мероприятия, направленные на профилактику социально - опасных инфекций ВИЧ/СПИД				
10.1	<p>Акция, приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Красная лента»; ✓ Классные часы; ✓ Флеш – моб 	9-11 классы	1 декабря	Педагог- психолог
10.2	Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа	9-11 классы	20 мая	Педагог -психолог
10.3	Актуализация информации на школьном стенде, сайте		В течение учебного года	Педагог- психолог, администратор школьного сайта
10.4	Проведение беседы на тему «Половое воспитание и профилактика ранней беременности среди несовершеннолетних»			Педагог-психолог, социальный педагог, медицинский работник

		7-9 классы	Март	школы
10.5	Информирование родителей, педагогов на совещаниях, родительских собраниях по теме профилактики социально-опасных инфекций ВИЧ/СПИД	Педагоги, родители	В течение учебного года	Педагог-психолог, социальный педагог, медицинский работник школы
11. Мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья				
11.1	Фронтальное, углубленное обследование учащихся, выявление детей с различными отклонениями	1-е классы и вновь прибывшие учащиеся	Сентябрь - октябрь	Специалисты центра ППМС помощи
11.2	Мониторинг состояния здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья	1-11 классы	В течение учебного года	Классные руководители, социальные педагоги, медицинский работник школы
11.3	Проведение единого классного часа в рамках Международного дня инвалидов. Неделя инклюзии	1 – 11 классы	Ноябрь-Декабрь	Классные руководители, социальные педагоги, специалисты центра ППМС помощи
11.4	Проведение единого классного часа в рамках Международного дня борьбы за права инвалидов	1 – 11 классы	Май	Классные руководители, социальные педагоги
11.5	Оказание психолого – педагогической и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации	1 – 11 классы	В течение учебного года	Специалисты центра ППМС помощи
11.6	Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья	1 – 11 классы	В течение учебного года	Специалисты центра ППМС помощи
11.7	Организация льготного питания	1 – 11 классы	В течение учебного года	Социальные педагоги, классные руководители
11.8	Организация участия детей с ОВЗ в мероприятиях разных уровней	1 – 11 классы	В течение учебного года	Классные руководители, специалисты центра ППМС помощи
12. Мероприятие по обеспечению благоприятных условий для обучающихся				
<i>Профилактика для зрительной работы учащихся</i>				
12.1	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминуток на уроках	1 – 11 классы	В течение учебного года	Заместители директора по УВР

12.2	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	1 – 11 классы	Постоянно	Заместитель директора по АХР
12.3	Рассаживание детей в учебном помещении с учетом роста, наличия заболеваний органов слуха и зрения	1 – 11 классы	В течение учебного года	Классные руководители
<i>Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата</i>				
12.4	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	1 – 11 классы	Август	Директор, заместитель директора по АХР
12.5	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	1 – 11 классы	Сентябрь	Замдиректора по УВР, учителя физической культуры
<i>Профилактика желудочно – кишечных заболеваний</i>				
12.6	Организация горячего питания в школьной столовой	1 – 11 классы	В течение учебного года	Социальный педагог
12.7	Обеспечение льготным горячим питанием учащихся	1 – 11 классы	В течение учебного года	Директор, социальный педагог
12.8	Проведение Дней открытых дверей в школьных столовых с привлечением родителей (законных представителей) по контролю организации питания	1 – 11 классы	по согласованию	Заместитель директора по УВР, социальный педагог
12.9	Обеспечение питьевого режима школьников	1 – 11 классы	В течение учебного года	Заместитель директора по АХР, ответственные за кабинеты
12.10	Организация соблюдения правил личной гигиены	1 – 11 классы	В течение учебного года	Заместитель директора по АХР, классные руководители