

## ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

### Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

- ✓ главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;
- ✓ сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
- ✓ дети до 14 лет НЕ могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог;
- ✓ кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специализированных велосипедных дорожках, во дворах;
- ✓ катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

### Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

- ✓ проверить техническое состояние велосипеда;
- ✓ проверить руль – легко ли он вращается;
- ✓ проверить шины – хорошо ли они накачены;
- ✓ проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- ✓ проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

**Велосипедист, помни!**

*От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.*

**Желаем вам счастливого пути!**

Отряд «ЮИД» МБОУ лицей №1

## ПАМЯТКА ВЕЛОСИПЕДИСТУ

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

### Простые правила для того, чтобы избежать опасности:

- ✓ главный навык для езды на велосипеде – это научиться держать равновесие;
- ✓ сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
- ✓ дети до 14 лет НЕ могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог;
- ✓ кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специализированных велосипедных дорожках, во дворах;
- ✓ катаясь на велосипеде, надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

### Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:

- ✓ проверить техническое состояние велосипеда;
- ✓ проверить руль – легко ли он вращается;
- ✓ проверить шины – хорошо ли они накачены;
- ✓ проверить, в порядке ли ручной и ножной тормоза – смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- ✓ проверить, работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!

**Велосипедист, помни!**

*От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.*

**Желаем вам счастливого пути!**

Отряд «ЮИД» МБОУ лицей №1

