

Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап

Шифр РК-5-07

### Бланк ответов для участников 5-6 классов

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. 15 баллов

№ вопроса	Варианты ответов				
	«а»	«б»	«в»	«г»	
1			б ✓		+
2				г ✓	+
3				г ✓	-
4			б ✓		-
5	а ✓		*		-
6		б ✓			-
7				г ✓	-
8				г ✓	-
9				г ✓	-
10		б ✓			+
11	а ✓				-
12			б ✓		+
13	а ✓				+
14		б ✓			+
15		б ✓			+

**Задание 2. 4 балла (2 балла за каждое задание)**

№ вопроса	Ответ	
16	—	-
17	Физическая культура, гимнастика	+

**Задание 3. 4 балла, (1 балл за каждый правильный ответ)**

Цифра	Ответ	
1	Футболист	+
2	Шахматист	+
3	Баскетболист	+
4	—	

Оценка (слагаемые и сумма) 12.

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 5–6 классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 20 баллов.

***Уважаемые участники олимпиады!***

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 1.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!*

*Удачи!*

## Тестовые задания

**Определите один правильный ответ, обведите его кружком.**

*За правильный ответ начисляется – 1 балл*

*Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.*

**1. [1 балл] Когда и где зародились Олимпийские игры?**

- а) Россия;
- б) Китай;
- в) Древняя Греция;
- г) Египет.

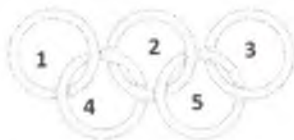
**2. [1 балл] С какого времени ведётся счёт античных Олимпийских игр?**

- а) с 392 г. н. э.;
- б) с 892 г. до н.э.;
- в) с 432 г. до н. э.;
- г) с 776 г. до н. э.

**3. [1 балл] Какие дисциплины включал пентатлон -древнегреческое пятиборье?**

- а) кулачный бой, верховая езда, прыжки в длину, бег, борьба;
- б) прыжки в длину, метание диска, бег, борьба, метание копья;
- в) плавание, прыжки в длину, бег, борьба, метание диска;
- г) бег на один стадий, борьба, плавание, верховая езда, кулачный бой.

**4. [1 балл] Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец, кольцо красного цвета находится под цифрой?**



- а) 2;
- б) 3;
- в) 5;
- г) 1.

5. [1 балл] Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения звучит так:

- а) «Главное не победа, а участие!»;
- б) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- в) «О спорт – ты мир»;
- г) «Ум, честь и слава!».

6. [1 балл] Кто является инициатором возрождения современных Олимпийских игр?

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Мишель Бреаль;
- в) Деметриус Викелас;
- г) совет МОК.

7. [1 балл] Где в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры?

- а) Москва;
- б) Берлин;
- в) Сочи;
- г) Пекин.

8. [1 балл] Укажите вид спорта, который называют «королевой спорта»?

- а) тяжёлая атлетика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) художественная гимнастика;
- г) греко-римская борьба.

9. [1 балл] Олимпийский вид спорта, который включает в себя соревнования в вольных упражнениях, на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках называется?

- а) ритмическая гимнастика;
- б) спортивная гимнастика;
- в) художественная гимнастика;
- г) аэробика.

10. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

**11. [1 балл] Какие знаки отличия ВФСК ГТО существуют?**

- а) платиновый, золотой, серебряный;
- б) платиновый, золотой, медный;
- в) золотой, серебряный, медный;
- г) золотой, серебряный, бронзовый.

**12. [1 балл] Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке?**

- а) лопатками, плечами, ягодицами, пятками;
- б) затылком, лопатками, поясницей;
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- г) затылком, пятками.

**13. [1 балл] При выполнении, каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?**

- а) подвижные игры;
- б) бег с максимальной скоростью;
- в) прыжки в высоту;
- г) прыжки в длину.

**14. [1 балл] Что понимается под закаливанием?**

- а) рациональное питание;
- б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- в) купание, применение воздушных и солнечных ванн;
- г) посещение бани, сауны.

**15. [1 балл] Первая помощь при ударах о твёрдую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует:**

- а) нагревать;
- б) охлаждать;
- в) перебинтовать;
- г) обрабатывать йодом.





*Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.*

**16. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 14 ударов?**

17. [2 балла] В каком виде спорта Алина Кабаева завоевала золотую медаль на Олимпийских играх? *Физическая культура, гимнастика*

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [4 балла] Назовите спортсмена, которому принадлежит этот спортивный инвентарь. Рассмотрите изображения инвентаря, ответ пропишите рядом с инвентарём.

<p>1. </p>	<p>1. <u>Футбол</u></p>
<p>2. </p>	<p>2. <u>Шахматы</u></p>
<p>3. </p>	<p>3. <u>Баскетбол</u></p>
<p>4. </p>	<p>4. _____</p>

Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап

Шифр ФК-5-06.

### Бланк ответов для участников 5-6 классов

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. 15 баллов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2			✓	
3		ВВ		
4	✓			
5	✓			
6				
7			✓	
8				✓
9		✓		
10			✓	
11				✓
12	✓			
13	✓			
14		б		
15		б		

Задание 2. 4 балла (2 балла за каждое задание)

№ вопроса	Ответ
16	8 ч утра
17	

Задание 3. 4 балла, (1 балл за каждый правильный ответ)

Цифра	Ответ
1	Футбол
2	Миниатлет
3	Баскетбол
4	Волейбол

Оценка (слагаемые и сумма) 12.

Подписи жюри \_\_\_\_\_



*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 5–6 классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 20 баллов.

***Уважаемые участники олимпиады!***

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 1.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!*

*Удачи!*



## Тестовые задания

**Определите один правильный ответ, обведите его кружком.**

*За правильный ответ начисляется – 1 балл*

*Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.*

**1. [1 балл] Когда и где зародились Олимпийские игры?**

- а) Россия;
- б) Китай;
- в) Древняя Греция;
- г) Египет.

**2. [1 балл] С какого времени ведётся счёт античных Олимпийских игр?**

- а) с 392 г. н. э.;
- б) с 892 г. до н.э.;
- в) с 432 г. до н. э.;
- г) с 776 г. до н. э.

**3. [1 балл] Какие дисциплины включал пентатлон -древнегреческое пятиборье?**

- а) кулачный бой, верховая езда, прыжки в длину, бег, борьба;
- б) прыжки в длину, метание диска, бег, борьба, метание копья;
- в) плавание, прыжки в длину, бег, борьба, метание диска;
- г) бег на один стадий, борьба, плавание, верховая езда, кулачный бой.

**4. [1 балл] Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец, кольцо красного цвета находится под цифрой?**



- а) 2;
- б) 3;
- в) 5;
- г) 1.

**5. [1 балл] Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения звучит так:**

- а) «Главное не победа, а участие!»;
- б) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- в) «О спорт – ты мир»;
- г) «Ум, честь и слава!».

**6. [1 балл] Кто является инициатором возрождения современных Олимпийских игр?**

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Мишель Бреаль;
- в) Деметриус Викелас;
- г) совет МОК.

**7. [1 балл] Где в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры?**

- а) Москва;
- б) Берлин;
- в) Сочи;
- г) Пекин.

**8. [1 балл] Укажите вид спорта, который называют «королевой спорта»?**

- а) тяжёлая атлетика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) художественная гимнастика;
- г) греко-римская борьба.

**9. [1 балл] Олимпийский вид спорта, который включает в себя соревнования в вольных упражнениях, на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках называется?**

- а) ритмическая гимнастика;
- б) спортивная гимнастика;
- в) художественная гимнастика;
- г) аэробика.

**10. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?**



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

**11. [1 балл] Какие знаки отличия ВФСК ГТО существуют?**

- а) платиновый, золотой, серебряный;
- б) платиновый, золотой, медный;
- в) золотой, серебряный, медный;
- г) золотой, серебряный, бронзовый.

**12. [1 балл] Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке?**

- а) лопатками, плечами, ягодицами, пятками;
- б) затылком, лопатками, поясницей;
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- г) затылком, пятками.

**13. [1 балл] При выполнении, каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?**

- а) подвижные игры;
- б) бег с максимальной скоростью;
- в) прыжки в высоту;
- г) прыжки в длину.

**14. [1 балл] Что понимается под закаливанием?**

- а) рациональное питание;
- б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- в) купание, применение воздушных и солнечных ванн;
- г) посещение бани, сауны.

**15. [1 балл] Первая помощь при ударах о твёрдую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует:**

- а) нагревать;
- б) охлаждать;
- в) перебинтовать;
- г) обрабатывать йодом.

*Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.*




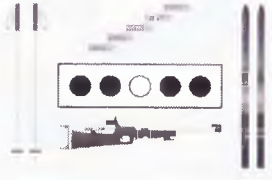
**16. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 14 ударов?**

*ответ: 84 удара за 1 минуту*

17. [2 балла] В каком виде спорта Алина Кабаева завоевала золотую медаль на Олимпийских играх?

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [4 балла] Назовите спортсмена, которому принадлежит этот спортивный инвентарь. Рассмотрите изображения инвентаря, ответ пропишите рядом с инвентарём.

1. 	1. <u>футболист</u> †
2. 	2. <u>шахматист</u> †
3. 	3. <u>баскетболист</u> †
4. 	4. <u>лыжник</u> — †

Шифр ФК-5-04

**Бланк ответов  
для участников 5-6 классов**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. 15 баллов

№ вопроса	Варианты ответов				
	«а»	«б»	«в»	«г»	
1					-
2					-
3		✓			+
4				✓	-
5		✓			+
6					-
7			✓		-
8			✓		-
9		✓			+
10		✓			+
11				✓	+
12	✓				-
13	✓				+
14		✓			+
15		✓			+

Задание 2. 4 балла (2 балла за каждое задание)

№ вопроса	Ответ
16	84
17	

Задание 3. 4 балла, (1 балл за каждый правильный ответ)

Цифра	Ответ
1	
2	
3	
4	

Оценка (слагаемые и сумма) 14.

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 5–6 классов**

Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Максимальный балл за выполнение всех заданий – 20 баллов.

***Уважаемые участники олимпиады!***

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 1.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!*

*Удачи!*

## Тестовые задания

**Определите один правильный ответ, обведите его кружком.**

*За правильный ответ начисляется – 1 балл*

*Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.*

**1. [1 балл] Когда и где зародились Олимпийские игры?**

- а) Россия;
- б) Китай;
- в) Древняя Греция;
- г) Египет.

**2. [1 балл] С какого времени ведётся счёт античных Олимпийских игр?**

- а) с 392 г. н. э.;
- б) с 892 г. до н.э.;
- в) с 432 г. до н. э.;
- г) с 776 г. до н. э.

**3. [1 балл] Какие дисциплины включал пентатлон -древнегреческое пятиборье?**

- а) кулачный бой, верховая езда, прыжки в длину, бег, борьба;
- б) прыжки в длину, метание диска, бег, борьба, метание копья;
- в) плавание, прыжки в длину, бег, борьба, метание диска;
- г) бег на один стадий, борьба, плавание, верховая езда, кулачный бой.

**4. [1 балл] Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец, кольцо красного цвета находится под цифрой?**



- а) 2;
- б) 3;
- в) 5;
- г) 1.



**5. [1 балл] Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения звучит так:**

- а) «Главное не победа, а участие!»;
- б) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- в) «О спорт – ты мир»;
- г) «Ум, честь и слава!».

**6. [1 балл] Кто является инициатором возрождения современных Олимпийских игр?**

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Мишель Бреаль;
- в) Деметриус Викелас;
- г) совет МОК.

**7. [1 балл] Где в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры?**

- а) Москва;
- б) Берлин;
- в) Сочи;
- г) Пекин.

**8. [1 балл] Укажите вид спорта, который называют «королевой спорта»?**

- а) тяжёлая атлетика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) художественная гимнастика;
- г) греко-римская борьба.

**9. [1 балл] Олимпийский вид спорта, который включает в себя соревнования в вольных упражнениях, на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках называется?**

- а) ритмическая гимнастика;
- б) спортивная гимнастика;
- в) художественная гимнастика;
- г) аэробика.

**10. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?**



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

**11. [1 балл] Какие знаки отличия ВФСК ГТО существуют?**

- а) платиновый, золотой, серебряный;
- б) платиновый, золотой, медный;
- в) золотой, серебряный, медный;
- г) золотой, серебряный, бронзовый.

**12. [1 балл] Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке?**

- а) лопатками, плечами, ягодицами, пятками;
- б) затылком, лопатками, поясницей;
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- г) затылком, пятками.

**13. [1 балл] При выполнении, каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?**

- а) подвижные игры;
- б) бег с максимальной скоростью;
- в) прыжки в высоту;
- г) прыжки в длину.

**14. [1 балл] Что понимается под закаливанием?**

- а) рациональное питание;
- б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- в) купание, применение воздушных и солнечных ванн;
- г) посещение бани, сауны.

**15. [1 балл] Первая помощь при ударах о твёрдую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует:**

- а) нагревать;
- б) охлаждать;
- в) перебинтовать;
- г) обрабатывать йодом.




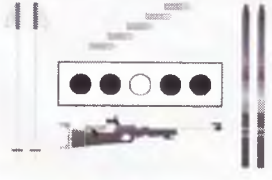
*Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.*

**16. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 14 ударов?**

17. [2 балла] В каком виде спорта Алина Кабаева завоевала золотую медаль на Олимпийских играх?

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [4 балла] Назовите спортсмена, которому принадлежит этот спортивный инвентарь. Рассмотрите изображения инвентаря, ответ пропишите рядом с инвентарём.

<p>1. </p>	<p>1. <u>Футболист</u> +</p>
<p>2. </p>	<p>2. <u>Шахматист</u> +</p>
<p>3. </p>	<p>3. <u>Баскетболист</u> +</p>
<p>4. </p>	<p>4. <u>Биатлонист</u> +</p>

Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап

Шифр РК-6-03

### Бланк ответов для участников 5-6 классов

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. 15 баллов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1			✓	
2			✓	
3		✓		
4				✓
5		✓		
6		✓		
7		✓		
8			✓	
9	✓	<del>   </del>		
10		✓		
11				✓
12		<del>   </del>		
13	✓			
14		✓	<del>   </del>	
15		✓		

Задание 2. 4 балла (2 балла за каждое задание)

№ вопроса	Ответ
16	8 ч утра.
17	по таблице.

Задание 3. 4 балла, (1 балл за каждый правильный ответ)

Цифра	Ответ
1	Футболлет.
2	Шахматы.
3	Баскетболлет.
4	Ангельский Скайпэр.

Оценка (слагаемые и сумма) 15.

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 5–6 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.  
Максимальный балл за выполнение всех заданий – 20 баллов.

***Уважаемые участники олимпиады!***

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 1.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!  
Удачи!*

## Тестовые задания

Определите один правильный ответ, обведите его кружком.

За правильный ответ начисляется – 1 балл

*Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.*

1. [1 балл] Когда и где зародились Олимпийские игры?

- а) Россия;
- б) Китай;
- в) Древняя Греция;
- г) Египет.

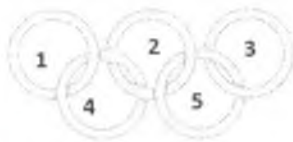
2. [1 балл] С какого времени ведётся счёт античных Олимпийских игр?

- а) с 392 г. н. э.;
- б) с 892 г. до н.э.;
- в) с 432 г. до н. э.;
- г) с 776 г. до н. э.

3. [1 балл] Какие дисциплины включал пентатлон -древнегреческое пятиборье?

- а) кулачный бой, верховая езда, прыжки в длину, бег, борьба;
- б) прыжки в длину, метание диска, бег, борьба, метание копья;
- в) плавание, прыжки в длину, бег, борьба, метание диска;
- г) бег на один стадий, борьба, плавание, верховая езда, кулачный бой.

4. [1 балл] Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец, кольцо красного цвета находится под цифрой?



- а) 2;
- б) 3;
- в) 5;
- г) 1.

**5. [1 балл] Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения звучит так:**

- а) «Главное не победа, а участие!»;
- б) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- в) «О спорт – ты мир»;
- г) «Ум, честь и слава!».

**6. [1 балл] Кто является инициатором возрождения современных Олимпийских игр?**

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Мишель Бреаль;
- в) Деметриус Викелас;
- г) совет МОК.

**7. [1 балл] Где в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры?**

- а) Москва;
- б) Берлин;
- в) Сочи;
- г) Пекин.

**8. [1 балл] Укажите вид спорта, который называют «королевой спорта»?**

- а) тяжёлая атлетика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) художественная гимнастика;
- г) греко-римская борьба.

**9. [1 балл] Олимпийский вид спорта, который включает в себя соревнования в вольных упражнениях, на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках называется?**

- а) ритмическая гимнастика;
- б) спортивная гимнастика;
- в) художественная гимнастика;
- г) аэробика.

**10. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?**



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.



**11. [1 балл] Какие знаки отличия ВФСК ГТО существуют?**

- а) платиновый, золотой, серебряный;
- б) платиновый, золотой, медный;
- в) золотой, серебряный, медный;
- г) золотой, серебряный, бронзовый.

**12. [1 балл] Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке?**

- а) лопатками, плечами, ягодицами, пятками;
- б) затылком, лопатками, поясницей;
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- г) затылком, пятками.

**13. [1 балл] При выполнении, каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?**

- а) подвижные игры;
- б) бег с максимальной скоростью;
- в) прыжки в высоту;
- г) прыжки в длину.

**14. [1 балл] Что понимается под закаливанием?**

- а) рациональное питание;
- б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- в) купание, применение воздушных и солнечных ванн;
- г) посещение бани, сауны.

**15. [1 балл] Первая помощь при ударах о твёрдую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует:**

- а) нагревать;
- б) охлаждать;
- в) перебинтовать;
- г) обрабатывать йодом.





*Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.*

**16. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 14 ударов? 84**

17. [2 балла] В каком виде спорта Алина Кабаева завоевала золотую медаль на Олимпийских играх?

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [4 балла] Назовите спортсмена, которому принадлежит этот спортивный инвентарь. Рассмотрите изображения инвентаря, ответ пропишите рядом с инвентарём.

<p>1. </p>	<p>1. <u>футбол</u></p>
<p>2. </p>	<p>2. <u>шахматы</u></p>
<p>3. </p>	<p>3. <u>баскетбол</u></p>
<p>4. </p>	<p>4. <u>биатлон</u></p>

Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап

Шифр ФК-6-02

**Бланк ответов  
для участников 5-6 классов**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. 15 баллов

№ вопроса	Варианты ответов				
	«а»	«б»	«в»	«г»	
1			✓		+
2				<del>✓</del>	+
3	✓				+
4	✓				+
5		✓			+
6			✓		+
7				✓	+
8		✓			+
9				✓	+
10		✓			+
11				✓	+
12			✓		+
13	✓				+
14		✓			+
15		✓			+

**Задание 2. 4 балла (2 балла за каждое задание)**

№ вопроса	Ответ
16	Путь бюджет 8 106 или 105 140
17	директор

**Задание 3. 4 балла, (1 балл за каждый правильный ответ)**

Цифра	Ответ
1	А Футбол
2	Мирмакс
3	Баткетбол
4	Свинг

Оценка (слагаемые и сумма) 12.

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 5–6 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.  
Максимальный балл за выполнение всех заданий – 20 баллов.

***Уважаемые участники олимпиады!***

Вам предлагается три части тестовых заданий:

**в первой** части Вам необходимо выбрать один правильный ответ из четырёх предложенных на каждый из 15 вопросов. Максимальный балл за выполнение заданий первой части – 15 баллов.

**во второй** части 2 задания с одним вариантом ответа, при выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Максимальный балл за задания второй части – 4 балла.

**в третьей** части 1 задание. Вам предстоит определить соответствие понятий и определений. Максимальный балл – 1.

*Внимательно читайте задания и инструкции к ним!  
Удачи!*

## Тестовые задания

**Определите один правильный ответ, обведите его кружком.**

*За правильный ответ начисляется – 1 балл*

*Часть I. Вам предлагаются тестовые задания, требующие выбора только одного ответа из четырех возможных. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 15 (по 1 баллу за каждое тестовое задание). Индекс ответа, который вы считаете наиболее полным и правильным, укажите в матрице ответов.*

**1. [1 балл] Когда и где зародились Олимпийские игры?**

- а) Россия;
- б) Китай;
- в) Древняя Греция;
- г) Египет.

**2. [1 балл] С какого времени ведётся счёт античных Олимпийских игр?**

- а) с 392 г. н. э.;
- б) с 892 г. до н.э.;
- в) с 432 г. до н. э.;
- г) с 776 г. до н. э.

**3. [1 балл] Какие дисциплины включал пентатлон -древнегреческое пятиборье?**

- а) кулачный бой, верховая езда, прыжки в длину, бег, борьба;
- б) прыжки в длину, метание диска, бег, борьба, метание копья;
- в) плавание, прыжки в длину, бег, борьба, метание диска;
- г) бег на один стадий, борьба, плавание, верховая езда, кулачный бой.

**4. [1 балл] Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец, кольцо красного цвета находится под цифрой?**



- а) 2;
- б) 3;
- в) 5;
- г) 1.

5. [1 балл] Олимпийский девиз, выражающий устремления олимпийского движения звучит так:

- а) «Главное не победа, а участие!»;
- б) «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- в) «О спорт – ты мир»;
- г) «Ум, честь и слава!».

6. [1 балл] Кто является инициатором возрождения современных Олимпийских игр?

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Мишель Бреаль;
- в) Деметриус Викелас;
- г) совет МОК.

7. [1 балл] Где в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры?

- а) Москва;
- б) Берлин;
- в) Сочи;
- г) Пекин.

8. [1 балл] Укажите вид спорта, который называют «королевой спорта»?

- а) тяжёлая атлетика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) художественная гимнастика;
- г) греко-римская борьба.

9. [1 балл] Олимпийский вид спорта, который включает в себя соревнования в вольных упражнениях, на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках называется?

- а) ритмическая гимнастика;
- б) спортивная гимнастика;
- в) художественная гимнастика;
- г) аэробика.

10. [1 балл] Как называется вид строя, изображённый на рисунке?



- а) колонна;
- б) шеренга;
- в) линия;
- г) уступ.

**11. [1 балл] Какие знаки отличия ВФСК ГТО существуют?**

- а) платиновый, золотой, серебряный;
- б) платиновый, золотой, медный;
- в) золотой, серебряный, медный;
- г) золотой, серебряный, бронзовый.

**12. [1 балл] Какими частями тела нужно касаться, стоя у стены, при правильной осанке?**

- а) лопатками, плечами, ягодицами, пятками;
- б) затылком, лопатками, поясницей;
- в) затылком, лопатками, ягодицами, пятками;
- г) затылком, пятками.

**13. [1 балл] При выполнении, каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?**

- а) подвижные игры;
- б) бег с максимальной скоростью;
- в) прыжки в высоту;
- г) прыжки в длину.

**14. [1 балл] Что понимается под закаливанием?**

- а) рациональное питание;
- б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- в) купание, применение воздушных и солнечных ванн;
- г) посещение бани, сауны.

**15. [1 балл] Первая помощь при ударах о твёрдую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что ушибленное место следует:**

- а) нагревать;
- б) охлаждать;
- в) перебинтовать;
- г) обрабатывать йодом.

*Часть II. Вам предлагаются тестовые задания, требующие самостоятельно подобрать правильный ответ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 (по 2 балла за каждое тестовое задание). В матрице ответов необходимо вписать ответ на вопрос.*




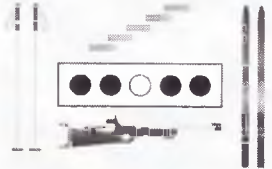
**16. [2 балла] Какова величина частоты сердечных сокращений за минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 14 ударов?**



17. [2 балла] В каком виде спорта Алина Кабаева завоевала золотую медаль на Олимпийских играх?

Часть III. Вам предлагается тестовое задание, требующее установления соответствия. Максимальное количество баллов, которое можно набрать – 4 балла (за каждый правильный ответ – 1 балл). Заполните матрицу ответов в соответствии с требованиями задания.

18. [4 балла] Назовите спортсмена, которому принадлежит этот спортивный инвентарь. Рассмотрите изображения инвентаря, ответ пропишите рядом с инвентарём.

<p>1. </p>	<p>1. <u>Р. СКАМТ</u></p>
<p>2. </p>	<p>2. <u>В. СКАМТ</u></p>
<p>3. </p>	<p>3. <u>В. СКАМТ</u></p>
<p>4. </p>	<p>4. _____</p>

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап

**Бланк ответов  
для участников 7-8 классов**

ШИФР ФК-7-01

**Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del> 2			✓
2	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del> d			
3	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>		✓	
4	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>	✓		
5	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>			2
6	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>	б		
7	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>		✓	
8	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>	✓		
9	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del>			✓
10	<del>а</del> <del>б</del> <del>в</del> <del>г</del> ✓	х		
11	✓			
12	✓			
13	✓			
14				✓
15				✓
16				

**Задания в открытой форме**

№ вопроса	Варианты ответов
17	Фасции и сухожилия
18	8 элементов
19	в 2 и 17

**Задание № 20 на «соответствие»**

1	2	3	4
<del>а</del> В	Г	б	А

**Задание № 21 процессуального или алгоритмического толка.**

Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.	а	б	в	г
			✓	

**Задание № 22. Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете:** здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, здоровый сон, регулярные медицинские осмотры, здоровый образ жизни

Оценка (слагаемые и сумма) 12

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 7-8 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

**Уважаемые участники!**

*Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.*

*Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов*

*Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).*

*Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.*

*Желаем удачи!*

**I. Задания в закрытой форме.**

**Задание 1. [1 балл] Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) он был первым олимпийским чемпионом
- б) он возродил олимпийские игры
- в) он ввел панкратион в программу Олимпийских игр
- г) он был первым президентом Международного олимпийского комитета

**Задание 2. [1 балл] Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**Задание 3. [1 балл] Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

**Задание 4. [1 балл] Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**

- а) молот
- б) гирия
- в) штанга
- г) шест

**Задание 5. [1 балл] Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**Задание 6. [1 балл] В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г.

**Задание 7. [1 балл] В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**

- а) волейбол
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

**Задание 8. [1 балл] Где проходили последние зимние Паралимпийские игры?**

- а) Сочи, Россия
- б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
- в) Лондон, Великобритания
- г) Пхенчхан, Республика Корея

**Задание 9. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО дается три попытки?**

- а) метание спортивного снаряда на дальность
- б) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
- в) поднимание туловища из положения лежа на спине
- г) стрельба

**Задание 10. [1 балл] Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) хоккей
- б) самбо
- в) биатлон
- г) фехтование

**Задание 11. [1 балл] Какое из утверждений сформулировано некорректно?**

- а) утренняя зарядка способствует пробуждению организма от сна
- б) утренняя зарядка повышает работоспособность основных систем организма
- в) утренняя зарядка способствует восстановлению работоспособности
- г) утренняя зарядка проводится ежедневно по утрам

**Задание 12. [1 балл] Кто из российских спортсменок обладает 28 мировыми рекордами в прыжках с шестом?**

- а) Светлана Феофанова
- б) Елена Исинбаева
- в) Дарья Клишина
- г) Мария Ласицкене

**Задание 13. [1 балл] Какие внешние признаки при занятиях физической культурой характеризует небольшое утомление?**

- а) поверхностное, неритмичное дыхание, неравномерное покраснение, бледность или синюшность кожи, налёт соли на одежде и висках
- б) смешанный тип дыхания с сохраняющей ритмичностью, значительное покраснение кожи, пот в области плечевого пояса и туловища
- в) учащённое дыхание при сохранении относительной глубины, небольшое покраснение кожи, пот на лице, шее, ступнях
- г) движения вялые, с опущенными плечами, с существенным нарушением координации

**Задание 14. [1 балл] Для оценки каких способностей используется контрольное упражнение «нанесение карандашом точек на листе бумаги за 10 секунд»?**

- а) вестибулярная устойчивость
- б) быстрота движений
- в) двигательные-координационные способности
- г) быстрота реакции

**Задание 15. [1 балл] Международный Олимпийский день отмечается ежегодно:**

- а) 23 июня;
- б) 5 апреля;
- в) 21 ноября;
- г) 1 августа.

**Задание 16. [1 балл] В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:**

- а) 5 ступеней;
- б) 7 ступеней;
- в) 9 ступеней;
- г) 11 ступеней.

## **II. Задания в открытой форме.**

**Задание 17. [2 балла] Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**


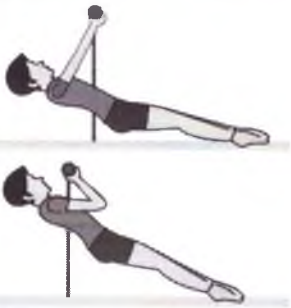


**Задание 18. [2 балла] Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу называется...**

**Задание 19. [2 балла] В каком году летние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?**



### III. Задание на установление соответствия между понятиями

**Задание 20. [1 балл за каждую правильную позицию]** Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

### IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

**Задание 21. [1 балл]** Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега. Ответ запишите в бланке ответа, поставив галочку под нужной буквой.

1. прыжок в длину с разбега
2. подбор разбега
3. подготовка ямы для прыжков
4. разминка
5. специальные прыжковые упражнения

- а) 1,3,4,5,2
- б) 2,5,4,3,1
- в) 3,4,5,2,1
- г) 3,2,4,5,1

## **V. Задания, связанные с перечислениями**

**Задание 22. [0,5 балла за каждую верную позицию]** Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете:

***Вы выполнили задания.  
Поздравляем!***



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап

Бланк ответов  
для участников 7-8 классов

ШИФР ФК-7-03

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				✓
2				✓
3		✓		
4			✓	
5			✓	
6	✓			
7			✓	
8				✓
9				✓
10	✓			✓
11				✓
12			✓	
13			✓	
14			✓	
15	✓			
16	✓			

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
17	
18	в прыжке
19	

Задание № 20 на «соответствие»

1	2	3	4
б	2	5	а

Задание № 21 процессуального или алгоритмического толка.

Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега.	а	б	в	г
		3	4	5

Задание № 22. Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете: Умеренно питаться, делать зарядку по утрам, тренироваться по возможности для и сохранять вести здоровый образ жизни.

Оценка (слагаемые и сумма) 11

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников  
по Физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 7-8 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

***Уважаемые участники!***

*Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.*

*Задания с №1 по №16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов*

*Задания с №17-19 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание №20 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание №21 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание №22 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).*

*Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.*

*Желаем удачи!*

**I. Задания в закрытой форме.**

**Задание 1. [1 балл] Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) он был первым олимпийским чемпионом
- б) он возродил олимпийские игры
- в) он ввел панкратион в программу Олимпийских игр
- г) он был первым президентом Международного олимпийского комитета

**Задание 2. [1 балл] Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**Задание 3. [1 балл] Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

**Задание 4. [1 балл] Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**

- а) молот
- б) гири
- в) штанга
- г) шест

**Задание 5. [1 балл] Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**Задание 6. [1 балл] В каком году впервые был введен физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г.

**Задание 7. [1 балл] В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**

- а) волейбол
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

**Задание 8. [1 балл] Где проходили последние зимние Паралимпийские игры?**

- а) Сочи, Россия
- б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
- в) Лондон, Великобритания
- г) Пхенчхан, Республика Корея

**Задание 9. [1 балл] В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО дается три попытки?**

- а) метание спортивного снаряда на дальность
- б) наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу
- в) поднимание туловища из положения лежа на спине
- г) стрельба

**Задание 10. [1 балл] Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) хоккей
- б) самбо
- в) биатлон
- г) фехтование

**Задание 11. [1 балл] Какое из утверждений сформулировано некорректно?**

- а) утренняя зарядка способствует пробуждению организма от сна
- б) утренняя зарядка повышает работоспособность основных систем организма
- в) утренняя зарядка способствует восстановлению работоспособности
- г) утренняя зарядка проводится ежедневно по утрам

**Задание 12. [1 балл] Кто из российских спортсменок обладает 28 мировыми рекордами в прыжках с шестом?**

- а) Светлана Феофанова
- б) Елена Исинбаева
- в) Дарья Клишина
- г) Мария Ласицкене

**Задание 13. [1 балл] Какие внешние признаки при занятиях физической культурой характеризует небольшое утомление?**

- а) поверхностное, неритмичное дыхание, неравномерное покраснение, бледность или синюшность кожи, налёт соли на одежде и висках
- б) смешанный тип дыхания с сохраняющей ритмичностью, значительное покраснение кожи, пот в области плечевого пояса и туловища
- в) учащённое дыхание при сохранении относительной глубины, небольшое покраснение кожи, пот на лице, шее, ступнях
- г) движения вялые, с опущенными плечами, с существенным нарушением координации

**Задание 14. [1 балл] Для оценки каких способностей используется контрольное упражнение «нанесение карандашом точек на листе бумаги за 10 секунд»?**

- а) вестибулярная устойчивость
- б) быстрота движений
- в) двигательные-координационные способности
- г) быстрота реакции

**Задание 15. [1 балл] Международный Олимпийский день отмечается ежегодно:**

- а) 23 июня;
- б) 5 апреля;
- в) 21 ноября;
- г) 1 августа.

**Задание 16. [1 балл] В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:**

- а) 5 ступеней;
- б) 7 ступеней;
- в) 9 ступеней;
- г) 11 ступеней.

## **II. Задания в открытой форме.**


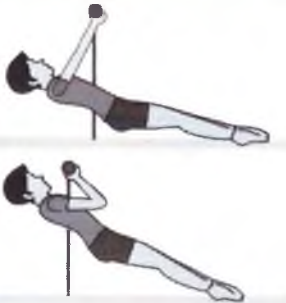


**Задание 17. [2 балла] Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

**Задание 18. [2 балла] Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу называется...**

**Задание 19. [2 балла] В каком году летние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?**

### III. Задание на установление соответствия между понятиями

**Задание 20.** [1 балл за каждую правильную позицию] Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

### IV. Задание процессуального или алгоритмического толка

**Задание 21.** [1 балл] Определите последовательность выполнения прыжка в длину с разбега. Ответ запишите в бланке ответа, поставив галочку под нужной буквой.

1. прыжок в длину с разбега
2. подбор разбега
3. подготовка ямы для прыжков
4. разминка
5. специальные прыжковые упражнения

- а) 1,3,4,5,2
- б) 2,5,4,3,1
- в) 3,4,5,2,1
- г) 3,2,4,5,1

## **V. Задания, связанные с перечислениями**

**Задание 22.** [0,5 балла за каждую верную позицию] Перечислите все составляющие здорового образа жизни, которые вы знаете:

***Вы выполнили задания.  
Поздравляем!***



Бланк ответов  
для участников 9–11 классов

24  
ШИФР ФК-10-05

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	✓			
2	✓			
3	✓			
4	✓		✓	
5	✗		✓	
6				✓
7		✓		
8		✓		
9		✓		
10	✓			
11				✓
12	✗			✓
13			✓	
14		✓		
15			✓	
16	✓			

= 8

Задания в открытой форме

№ вопроса	Варианты ответов
17	перехват
18	мушкетера 2
19	эротизм = 1
20	ветви 2

Задание на «соответствие» – № 21.

1	2	3	4	5	6
Д	А	Е	З	Б	Г

Задание на «соответствие» – № 22.

1	2	3	4	5
Д	А	Г	Б	Б



**Задание процессуального или алгоритмического толка - № 23.**

Назовите фазы кувырка вперед	А	Б	В	Г
	<i>Взнос</i>	<i>Взнос</i>	<i>Взнос</i>	<i>Взнос</i>

**Задание № 24. Установите правильную последовательность упражнений в разминке**

1	2	3	4	5	6	7
<i>ж</i>	<i>а</i>	<i>б</i>	<i>б</i>	<i>з</i>	<i>г</i>	<i>д</i>

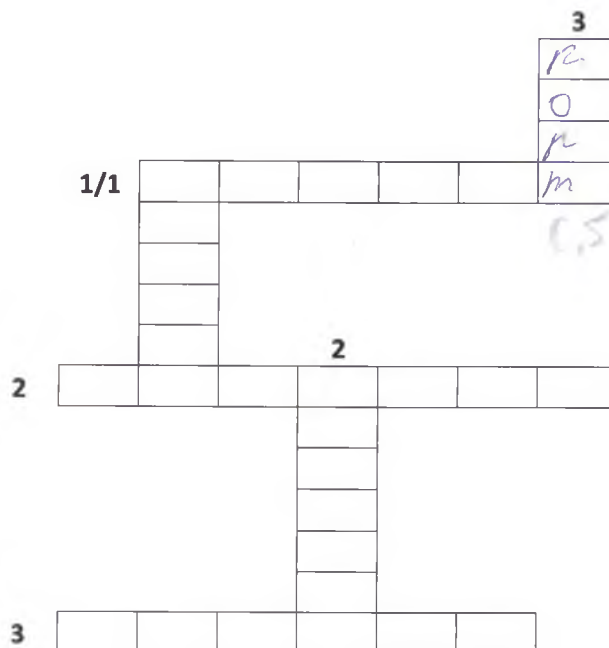
**Задание № 25. Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике.**

*беговые, с шестом*

**Задание № 26. Напишите названия знаков и символов Олимпийских игр**

А	Б	В	Г
<i>Полосатый олимп. мф 2014</i>	<i>«Золотые олимпийские игры» олимп. мф.</i>	<i>Флаги олимп. игр</i>	<i>Символика олимп. игр</i>

**Задание 27. Кроссворд**



Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 9–11 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

**Уважаемые участники!**

*Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.*

*Задания с № 1 по № 16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов*

*Задания с № 17-20 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.*

*Задание № 21-22 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание № 23-24 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание № 25 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).*

*Задание № 26. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.*

*Задание № 27 Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 1 балл, не правильный ответ – 0 баллов.*

**Желаем удачи!**

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1. [1 балл] У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?**

- а. Олимп
- б. Алфей
- в. Кронос
- г. Афон

**Задание 2. [1 балл] Представителем, какой страны является первый олимпийский чемпион современности Джеймс Конноли?**

- а. США
- б. Греция
- в. Россия
- г. Германия

**Задание 3. [1 балл] В каком виде спорта в программе Олимпийских игр проводятся командные соревнования?**

- а. дзюдо
- б. тяжелая атлетика
- в. сёрфинг
- г. гольф

**Задание 4. [1 балл] В каком году состоялась самая первая кругосветная эстафета олимпийского огня?**

- а. 1948г.
- б. 1968г.
- в. 1976г.
- г. 2004г.

**Задание 5. [1 балл] При каком виде повреждения, оказывая первую доврачебную помощь на больное место, накладывают лед на 20-30 минут, затем повязку?**

- а. перелом
- б. рана
- в. ушиб
- г. ссадина

**Задание 6. [1 балл] Какие показатели необходимы для расчёта индекса массы тела (индекс Кетле)?**

- а. рост, вес, ЧСС в покое
- б. объём грудной клетки, объём талии, рост
- в. толщина жировой складки в районе живота, груди, лопатки
- г. рост, вес

**Задание 7. [1 балл] С помощью какого теста можно определить приспособляемость организма к физической нагрузке?**

- а. при помощи пробы Штанге
- б. используя пробу Генчи
- в. с помощью теста Руфье
- г. с помощью теста Шаповаловой

**Задание 8. [1 балл] Какие из перечисленных методов можно отнести к методам словесного воздействия?**

- а. выстрел на старте дистанции
- б. счёт во время выполнения упражнения
- в. хлопки для задания ритма упражнения
- г. сигнал свистком для начала игры

**Задание 9. [1 балл] Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?**

- а. физическая готовность
- б. физическая подготовка
- в. физическое совершенство
- г. физическое развитие

**Задание 10. [1 балл] Что относится к характеристикам физической нагрузки?**

- а. степень преодолеваемых при их выполнении трудностей
- б. утомление, возникающее в результате их выполнения
- в. сочетание объёма и интенсивности физических упражнений
- г. частота сердечных сокращений

**Задание 11. [1 балл] Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- а. витамин А
- б. витамин В
- в. витамин С
- г. витамин D

**Задание 12. [1 балл] Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?**

- а. денежный штраф
- б. всеобщее порицание
- в. отстранение от участия в публичных мероприятиях
- г. дисквалификация

**Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?**

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

**Задание 14. [1 балл] Применение специальных психофизиологических техник, способствующих снятию нервно – мышечного напряжения, называется ...**

- а. ретардация
- б. релаксация
- в. рекреация
- г. реинкарнация

**Задание 15. [1 балл] Для получения золотого, серебряного или бронзового знака ГТО 4 и 5 ступени необходимо выполнить .... нормативов**

- а. 8, 7, 6
- б. 9, 8, 7
- в. 7, 6, 5
- г. 11, 10, 9

**Задание 16. [1 балл] В каком году был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны комплекс ГТО I ступени?**

- а. в 1928 году
- б. в 1931 году
- в. в 1932 году
- г. в 1934 году

**Задания в открытой форме.**

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

**Задание 17. [2 балла]** Тактическое взаимодействие в баскетболе 2-3 игроков команды, заключающееся в преграждении защитнику соперников кратчайшего пути к опекаемому им игроку называется .....

**Задание 18. [2 балла]** Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности называется .....

**Задание 19. [2 балла]** Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий обозначается как .....

**Задание 20. [2 балла]** Полное смещение суставных поверхностей костей, вызывающих нарушение функции сустава называют .....





**Задания на «соответствие».**

**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]**

Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими

1. способность сохранять равновесие	А. кросс
2. скоростно-силовые способности	Б. «ласточка»
3. гибкость	В. старты
4. выносливость	Г. метание в цель
5. быстрота реакции	Д. прыжки
6. точность движений	Е. махи ногами

**Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]**  
 Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

1	 <p>Полувращение вперед</p>	а) замена
2	 <p>Движение вверх-вниз</p>	б) неправильное ведение, задержка мяча (пронос мяча)
3	 <p>Вытянутая вперед рука с тремя пальцами</p>	в) удачный трех очковый бросок
4	 <p>Скрещенные руки перед грудью</p>	г) три секунды
5	 <p>Три пальца вверх на каждой руке</p>	д) неправильное ведение (двойное ведение)



**Задание процессуального или алгоритмического толка.**

**Задание 23. [1 балл]** Назовите фазы кувырка вперед.

Ответ запишите в бланке ответа, поставив галочку под нужной буквой.



1. разминка
2. перекат на спине
3. упор присев
4. подготовка к отталкиванию
5. присед руки вперед
6. поворот через голову
7. перекат на спине с группировкой

- а) 32675
- б) 34673
- в) 13625
- г) 15363

**Задание 24. [1 балл]** Установите правильную последовательность упражнений в разминке. Ответ запишите в бланке ответа.

- а) ходьба;
- б) специальные беговые упражнения;
- в) упражнения для мышц нижних конечностей;
- г) упражнения для мышц туловища;
- д) упражнения для мышц верхних конечностей;
- е) упражнения для мышц шейного отдела;
- ж) бег в медленном темпе.

**Задания, связанные с перечислениями.**




**Задание 25. [0,5 балла за каждый правильный ответ]**

Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике. Ответ запишите в бланке ответа.....  
.....



**Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

**Задание 26. [0,5 балла за каждый правильный ответ]** Напишите в бланке ответов названия знаков и символов Олимпийских игр

	<p>«Citius, Altius, Fortius»</p>		
<p><b>А</b></p>	<p><b>Б</b></p>	<p><b>В</b></p>	<p><b>Г</b></p>

**Задание - кроссворд**

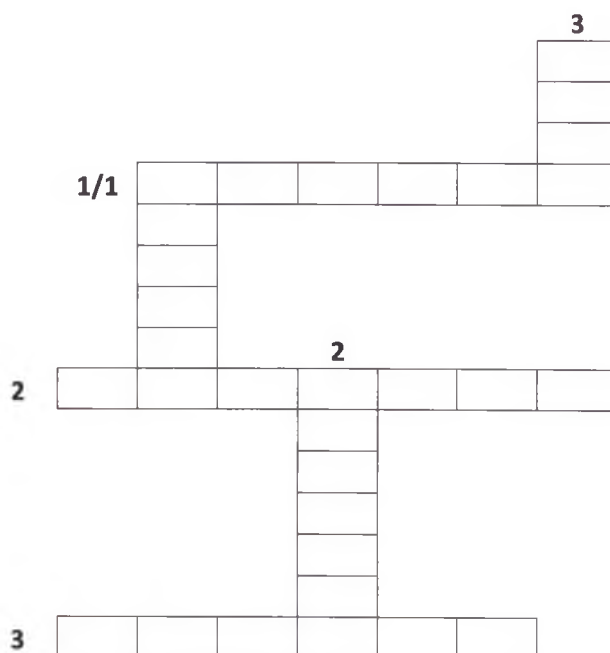
**Задание 27. [0,5 балла за каждый правильный ответ]** Решите кроссворд. Ответы запишите в бланке ответов

**По горизонтали:**

1. Для проведения соревнований по тяжелой атлетике необходим .....?
2. Соревнования по легкой атлетике проводятся на .....?
3. Для проведения тренировок и соревнований по борьбе необходимо .....?

**По вертикали:**

1. Для проведения соревнований по баскетболу необходим хороший .....?
2. Для проведения соревнований по фехтованию необходима .....?
3. Где тренируются и проводят соревнования игроки в большой теннис...?



**Вы выполнили задание.  
Поздравляем!**

23

**Бланк ответов  
для участников 9–11 классов**

ШИФР СРК-10-14

**Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	+			
2	+			
3				+
4		+		
5			+	
6				+
7			+	
8		+		+
9		+		
10			+	
11				+
12				+
13				+
14			+	
15	+			
16			+	

**Задания в открытой форме**

№ вопроса	Варианты ответов
17	
18	пресловуто 2
19	
20	вообще 2

**Задание на «соответствие» – № 21.**

1	2	3	4	5	6
б	в	е	а	д	г

**Задание на «соответствие» – № 22.**

1	2	3	4	5
а	б	в	г	д

**Задание процессуального или алгоритмического толка - № 23.**

Назовите фазы кувырка вперед	А	Б	В	Г
		+		

**Задание № 24.** Установите правильную последовательность упражнений в разминке

1	2	3	4	5	6	7
ж	а	б	е	г	в	д

**Задание № 25.** Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике.

Бег, бег с барьерами, прыжки

**Задание № 26.** Напишите названия знаков и символов Олимпийских игр

А	Б	В	Г
Машеманя		Флор	Тюбшля

**Задание 27. Кроссворд**

3  
К  
О  
Р  
А

1/1

2  
С Т А Д И О Ц

3  
Г А Т А М Ц

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 9–11 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

**Уважаемые участники!**

*Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.*

***Задания с № 1 по № 16** представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов*

***Задания с № 17-20** представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**.*

***Задание № 21-22** представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый **правильный ответ** оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.*

***Задание № 23-24** представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.*

***Задание № 25** связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).*

***Задание № 26.** Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в **0,5 балла**.*

***Задание № 27** Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **1 балл**, не правильный ответ – 0 баллов.*

**Желаем удачи!**

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1. [1 балл] У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?**

- а. Олимп
- б. Алфей
- в. Кронос
- г. Афон

**Задание 2. [1 балл] Представителем, какой страны является первый олимпийский чемпион современности Джеймс Конноли?**

- а. США
- б. Греция
- в. Россия
- г. Германия

**Задание 3. [1 балл] В каком виде спорта в программе Олимпийских игр проводятся командные соревнования?**

- а. дзюдо
- б. тяжелая атлетика
- в. сёрфинг
- г. гольф

**Задание 4. [1 балл] В каком году состоялась самая первая кругосветная эстафета олимпийского огня?**

- а. 1948г.
- б. 1968г.
- в. 1976г.
- г. 2004г.

**Задание 5. [1 балл] При каком виде повреждения, оказывая первую доврачебную помощь на больное место, накладывают лед на 20-30 минут, затем повязку?**

- а. перелом
- б. рана
- в. ушиб
- г. ссадина

**Задание 6. [1 балл] Какие показатели необходимы для расчёта индекса массы тела (индекс Кетле)?**

- а. рост, вес, ЧСС в покое
- б. объём грудной клетки, объём талии, рост
- в. толщина жировой складки в районе живота, груди, лопатки
- г. рост, вес

**Задание 7. [1 балл] С помощью какого теста можно определить приспособляемость организма к физической нагрузке?**

- а. при помощи пробы Штанге
- б. используя пробу Генчи
- в. с помощью теста Руфье
- г. с помощью теста Шаповаловой

**Задание 8. [1 балл] Какие из перечисленных методов можно отнести к методам словесного воздействия?**

- а. выстрел на старте дистанции
- б. счёт во время выполнения упражнения
- в. хлопки для задания ритма упражнения
- г. сигнал свистком для начала игры

**Задание 9. [1 балл] Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?**

- а. физическая готовность
- б. физическая подготовка
- в. физическое совершенство
- г. физическое развитие

**Задание 10. [1 балл] Что относится к характеристикам физической нагрузки?**

- а. степень преодолеваемых при их выполнении трудностей
- б. утомление, возникающее в результате их выполнения
- в. сочетание объёма и интенсивности физических упражнений
- г. частота сердечных сокращений

**Задание 11. [1 балл] Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- а. витамин А
- б. витамин В
- в. витамин С
- г. витамин D

**Задание 12. [1 балл] Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?**

- а. денежный штраф
- б. всеобщее порицание
- в. отстранение от участия в публичных мероприятиях
- г. дисквалификация

**Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?**

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

**Задание 14. [1 балл] Применение специальных психофизиологических техник, способствующих снятию нервно – мышечного напряжения, называется ...**

- а. ретардация
- б. релаксация
- в. рекреация
- г. реинкарнация

**Задание 15. [1 балл] Для получения золотого, серебряного или бронзового знака ГТО 4 и 5 ступени необходимо выполнить .... нормативов**

- а. 8, 7, 6
- б. 9, 8, 7
- в. 7, 6, 5
- г. 11, 10, 9



**Задание 16. [1 балл]** В каком году был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны комплекс ГТО I ступени?

- а. в 1928 году
- б. в 1931 году
- в. в 1932 году
- г. в 1934 году

**Задания в открытой форме.**

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

**Задание 17. [2 балла]** Тактическое взаимодействие в баскетболе 2-3 игроков команды, заключающееся в преграждении защитнику соперников кратчайшего пути к опекаемому им игроку называется .....

**Задание 18. [2 балла]** Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности называется ..... *тренировка*

**Задание 19. [2 балла]** Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий обозначается как .....

**Задание 20. [2 балла]** Полное смещение суставных поверхностей костей, вызывающих нарушение функции сустава называют ..... *вывих*

**Задания на «соответствие».**






**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]**

Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими

1. способность сохранять равновесие	А. кросс
2. скоростно-силовые способности	Б. «ласточка»
3. гибкость	В. старты
4. выносливость	Г. метание в цель
5. быстрота реакции	Д. прыжки
6. точность движений	Е. махи ногами



**Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]**  
**Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения**

1	 <p>Полувращение вперед</p>	а) замена
2	 <p>Движение вверх-вниз</p>	б) неправильное ведение, задержка мяча (пронос мяча)
3	 <p>Вытянутая вперед рука с тремя пальцами</p>	в) удачный трех очковый бросок
4	 <p>Скрещенные руки перед грудью</p>	г) три секунды
5	 <p>Три пальца вверх на каждой руке</p>	д) неправильное ведение (двойное ведение)

**Задание процессуального или алгоритмического толка.**

**Задание 23. [1 балл]** Назовите фазы кувырка вперед.

Ответ запишите в бланке ответа, поставив галочку под нужной буквой.



1. разминка
2. перекат на спине
3. упор присев
4. подготовка к отталкиванию
5. присед руки вперед
6. переворот через голову
7. перекат на спине с группировкой

- а) 32675
- б) 34673
- в) 13625
- г) 15363

**Задание 24. [1 балл]** Установите правильную последовательность упражнений в разминке. Ответ запишите в бланке ответа.

- а) ходьба;
- б) специальные беговые упражнения;
- в) упражнения для мышц нижних конечностей;
- г) упражнения для мышц туловища;
- д) упражнения для мышц верхних конечностей;
- е) упражнения для мышц шейного отдела;
- ж) бег в медленном темпе.




**Задания, связанные с перечислениями.**

**Задание 25. [0,5 балла за каждый правильный ответ]**

Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике. Ответ запишите в бланке ответа.....  
.....

**Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

**Задание 26. [0,5 балла за каждый правильный ответ]** Напишите в бланке ответов названия знаков и символов Олимпийских игр

	<p>«Citius, Altius, Fortius»</p>		
<p><b>А</b></p>	<p><b>Б</b></p>	<p><b>В</b></p>	<p><b>Г</b></p>

**Задание - кроссворд**

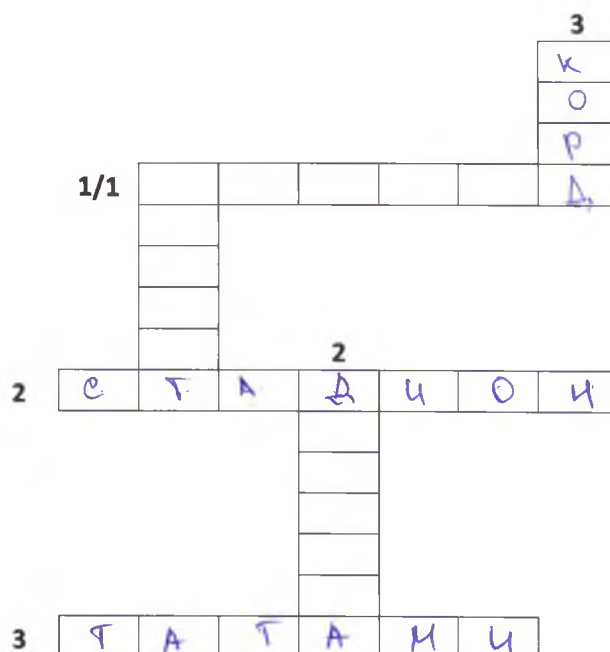
**Задание 27. [0,5 балла за каждый правильный ответ]** Решите кроссворд. Ответы запишите в бланке ответов

**По горизонтали:**

1. Для проведения соревнований по тяжелой атлетике необходим .....?
2. Соревнования по легкой атлетике проводятся на .....?
3. Для проведения тренировок и соревнований по борьбе необходимо .....?

**По вертикали:**

1. Для проведения соревнований по баскетболу необходим хороший .....?
2. Для проведения соревнований по фехтованию необходима .....?
3. Где тренируются и проводят соревнования игроки в большой теннис...?



**Вы выполнили задание.  
Поздравляем!**

**Бланк ответов  
для участников 9–11 классов**

23

ШИФР ФК-9-06

**Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	+			
2	+			
3				+
4	+			
5			+	
6				+
7	+			
8		+		
9		+		
10			+	
11				+
12				+
13	+			
14		+		
15		+		
16			+	

**Задания в открытой форме**

№ вопроса	Варианты ответов
17	
18	Тренировка
19	риск
20	

**Задание на «соответствие» – № 21.**

1	2	3	4	5	6
Б	В	Е	А	Д	Г

**Задание на «соответствие» – № 22.**

1	2	3	4	5
Б	Д	Г	А	В

**Задание процессуального или алгоритмического толка - № 23.**

Назовите фазы кувырка вперед	<b>А</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
		✓		

**Задание № 24.** Установите правильную последовательность упражнений в разминке

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
ж	а	б	в	г	д	е

**Задание № 25.** Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике.

.....  
 .....

**Задание № 26.** Напишите названия знаков и символов Олимпийских игр

<b>А</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>

**Задание 27. Кроссворд**

1/1

2

3

3

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи жюри \_\_\_\_\_

*Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2021–2022 учебный год  
Школьный этап*

**Задания для участников 9–11 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

**Уважаемые участники!**

*Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.*

*Задания с № 1 по № 16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов*

*Задания с № 17-20 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.*

*Задание № 21-22 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание № 23-24 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

*Задание № 25 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).*

*Задание № 26. Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.*

*Задание № 27 Задание – кроссворд. Каждый правильный ответ при выполнении задания, оценивается в 1 балл, не правильный ответ – 0 баллов.*

**Желаем удачи!**

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1. [1 балл] У подножия какой горы праздновались античные Олимпийские игры?**

- а. Олимп
- б. Алфей
- в. Кронос
- г. Афон

**Задание 2. [1 балл] Представителем, какой страны является первый олимпийский чемпион современности Джеймс Конноли?**

- а. США
- б. Греция
- в. Россия
- г. Германия

**Задание 3. [1 балл] В каком виде спорта в программе Олимпийских игр проводятся командные соревнования?**

- а. дзюдо
- б. тяжелая атлетика
- в. сёрфинг
- г. гольф

**Задание 4. [1 балл] В каком году состоялась самая первая кругосветная эстафета олимпийского огня?**

- а. 1948г.
- б. 1968г.
- в. 1976г.
- г. 2004г.

**Задание 5. [1 балл] При каком виде повреждения, оказывая первую доврачебную помощь на больное место, накладывают лед на 20-30 минут, затем повязку?**

- а. перелом
- б. рана
- в. ушиб
- г. ссадина

**Задание 6. [1 балл] Какие показатели необходимы для расчёта индекса массы тела (индекс Кетле)?**

- а. рост, вес, ЧСС в покое
- б. объём грудной клетки, объём талии, рост
- в. толщина жировой складки в районе живота, груди, лопатки
- г. рост, вес

**Задание 7. [1 балл] С помощью какого теста можно определить приспособляемость организма к физической нагрузке?**

- а. при помощи пробы Штанге
- б. используя пробу Генчи
- в. с помощью теста Руфье
- г. с помощью теста Шаповаловой

**Задание 8. [1 балл] Какие из перечисленных методов можно отнести к методам словесного воздействия?**

- а. выстрел на старте дистанции
- б. счёт во время выполнения упражнения
- в. хлопки для задания ритма упражнения
- г. сигнал свистком для начала игры



**Задание 9. [1 балл] Как называется процесс воспитания физических качеств и способностей к определённой деятельности?**

- а. физическая готовность
- б. физическая подготовка
- в. физическое совершенство
- г. физическое развитие

**Задание 10. [1 балл] Что относится к характеристикам физической нагрузки?**

- а. степень преодолеваемых при их выполнении трудностей
- б. утомление, возникающее в результате их выполнения
- в. сочетание объёма и интенсивности физических упражнений
- г. частота сердечных сокращений

**Задание 11. [1 балл] Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- а. витамин А
- б. витамин В
- в. витамин С
- г. витамин D

**Задание 12. [1 балл] Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?**

- а. денежный штраф
- б. всеобщее порицание
- в. отстранение от участия в публичных мероприятиях
- г. дисквалификация

**Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?**

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

**Задание 14. [1 балл] Применение специальных психофизиологических техник, способствующих снятию нервно – мышечного напряжения, называется ...**

- а. ретардация
- б. релаксация
- в. рекреация
- г. реинкарнация

**Задание 15. [1 балл] Для получения золотого, серебряного или бронзового знака ГТО 4 и 5 ступени необходимо выполнить .... нормативов**

- а. 8, 7, 6
- б. 9, 8, 7
- в. 7, 6, 5
- г. 11, 10, 9

**Задание 16. [1 балл] В каком году был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны комплекс ГТО I ступени?**

- а. в 1928 году
- б. в 1931 году
- в. в 1932 году
- г. в 1934 году

**Задания в открытой форме.**

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

**Задание 17. [2 балла]** Тактическое взаимодействие в баскетболе 2-3 игроков команды, заключающееся в преграждении защитнику соперников кратчайшего пути к опекаемому им игроку называется .....

**Задание 18. [2 балла]** Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности называется .....

**Задание 19. [2 балла]** Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий обозначается как .....

**Задание 20. [2 балла]** Полное смещение суставных поверхностей костей, вызывающих нарушение функции сустава называют .....






**Задания на «соответствие».**

**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]**

Установите соответствие между двигательными способностями и средствами их воспитывающими

1. способность сохранять равновесие	А. кросс
2. скоростно-силовые способности	Б. «ласточка»
3. гибкость	В. старты
4. выносливость	Г. метание в цель
5. быстрота реакции	Д. прыжки
6. точность движений	Е. махи ногами

**Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]**  
Сопоставьте жесты судьи в баскетболе и их значения

1	 Полувращение вперед	а) замена
2	 Движение вверх-вниз	б) неправильное ведение, задержка мяча (пронос мяча)
3	 Вытянутая вперед рука с тремя пальцами	в) удачный трех очковый бросок
4	 Скрещенные руки перед грудью	г) три секунды
5	 Три пальца вверх на каждой руке	д) неправильное ведение (двойное ведение)

**Задание процессуального или алгоритмического толка.**

**Задание 23. [1 балл]** Назовите фазы кувырка вперед.

Ответ запишите в бланке ответа, поставив галочку под нужной буквой.



1. разминка
2. пережат на спине
3. упор присев
4. подготовка к отталкиванию
5. присед руки вперед
6. пережат через голову
7. пережат на спине с группировкой

- а) 32675
- б) 34673
- в) 13625
- г) 15363

**Задание 24. [1 балл]** Установите правильную последовательность упражнений в разминке. Ответ запишите в бланке ответа.

- а) ходьба;
- б) специальные беговые упражнения;
- в) упражнения для мышц нижних конечностей;
- г) упражнения для мышц туловища;
- д) упражнения для мышц верхних конечностей;
- е) упражнения для мышц шейного отдела;
- ж) бег в медленном темпе.




**Задания, связанные с перечислениями.**

**Задание 25. [0,5 балла за каждый правильный ответ]**

Перечислите группы дисциплин в лёгкой атлетике. Ответ запишите в бланке ответа.....  
.....

**Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

**Задание 26.** [0,5 балла за каждый правильный ответ] Напишите в бланке ответов названия знаков и символов Олимпийских игр

	<p>«Citius, Altius, Fortius»</p>		
<p><b>А</b></p>	<p><b>Б</b></p>	<p><b>В</b></p>	<p><b>Г</b></p>

**Задание - кроссворд**

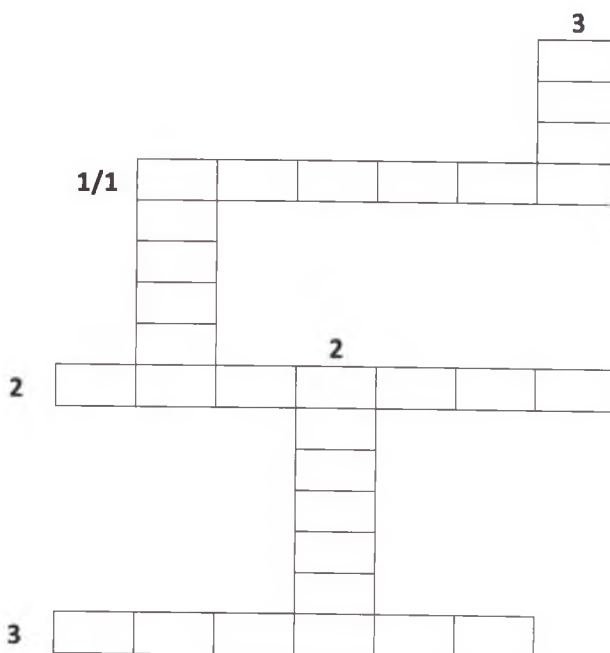
**Задание 27.** [0,5 балла за каждый правильный ответ] Решите кроссворд. Ответы запишите в бланке ответов

**По горизонтали:**

1. Для проведения соревнований по тяжелой атлетике необходим .....?
2. Соревнования по легкой атлетике проводятся на .....?
3. Для проведения тренировок и соревнований по борьбе необходимо .....?

**По вертикали:**

1. Для проведения соревнований по баскетболу необходим хороший .....?
2. Для проведения соревнований по фехтованию необходима .....?
3. Где тренируются и проводят соревнования игроки в большой теннис...?



**Вы выполнили задание.  
Поздравляем!**