

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ТРАНСПОРТНЫХ АВАРИЯХ

По статистике дорожные происшествия чаще всего происходят в час пик, в дни праздников, в первые и последние дни отпусков. Особенно опасна дорога зимой.

Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80 % раненых погибает в первые 3 часа из-за обильных кровопотерь.

Защита при столкновении

Главные требования

- 1** Сильно напрячь все тело (мышцы), втянуть голову в плечи. Расслабляться нельзя до полной остановки автомобиля.
- 2** Не покидать автомобиль до его полной остановки. Нельзя выпрыгивать из него при столкновении, переворачивании. Шансов уцелеть больше, если находишься внутри.
- 3** Прикрыть руками голову. Травмы рук, ног, ребер излечимы. Повреждения шейных позвонков, черепа могут оказаться смертельными.

Наиболее опасное место при аварии - переднее правое сиденье. Не перевозите на нем детей.

Необходимые действия

Когда неизбежен удар спереди

Водитель упирается ногами в пол, руками - в рулевое колесо, голову опускает между рук, напрягает мышцы шеи и рук; падает на сиденье справа, если оно свободно, защищая руками голову. (Последнее можно сделать при незастегнутых ремнях безопасности.) Главное - не удариться грудью и головой о руль, ветровое стекло.

Пассажиры, сидящие впереди, прикрывают голову руками и валится на колени водителя.

Пассажиры, сидящие на задних сиденьях, поджимают ноги и прячутся за спинками передних сидений. Лучше - упасть на сиденье, прикрыв голову руками; повалиться (один на другого), крепко сцепившись друг с другом.

Если рядом с вами - ребенок, крепко прижмите его к себе и накройте собой, упав с ним на сиденье

Когда неизбежен удар сзади

Постарайтесь не врезаться в едущий впереди автомобиль. Важно защитить шейные позвонки и голову. Напрягите мышцы шеи, быстро положите руки на затылок. Если ремни не застегнуты, сдвиньтесь по сиденью вниз и упритесь головой в спинку,

Когда неизбежен удар сбоку

Уцепитесь крепче за руль, упритесь спиной в сиденье.

Когда автомобиль переворачивается

Падайте на соседнее сиденье (если не пристегнуты ремнями), покрепче схватитесь за него и уткнитесь в него лицом. Если рядом другой человек, опрокиньте его себе на колени и, накрыв его собой, вцепитесь руками в сиденье.

