

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №5

ПРИНЯТА  
на заседании методического  
(педагогического) совета  
от «31» 05. 2023 г.  
Протокол № 8

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №5  
Н.Ю. Петкова  
«31» 05. 2023 г.  
Приказ № Ш5-13-760/3  
от «31» 05.2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**  
(общеобразовательная) **ПРОГРАММА**  
(физкультурно-спортивной направленности)  
**«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»**  
(базовый уровень)

Возраст учащихся – **10-18 лет**  
Срок реализации программы - **1 год**  
Количество часов в год: **37 часов**

Автор-составитель программы:  
Афанасьев Вячеслав Владимирович,  
педагог дополнительного образования

Сургут, 2023 г.

**Паспорт дополнительной общеобразовательной программы  
МБОУ СОШ № 5**

Полное название программы	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Пулевая стрельба»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Ф.И.О. педагога реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Афанасьев Вячеслав Владимирович, педагог дополнительного образования МБОУ СОШ № 5
Год разработки	2020, внесены изменения в 2022 году.
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	Утверждено директором МБОУ СОШ №5 в 2023г. (приказ МБОУ СОШ №5 № Ш5-13-760/3 от 31.05.2023 г.)
Информация о наличии рецензии	Внутренняя экспертиза
Уровень программы	Базовый
Цель	- формирование у обучающихся любви к своей Родине, постоянной готовности к её защите, активной гражданской позиции через овладение навыками стрелковой подготовки.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>- изучение и освоение; мер безопасности при обращении с любыми видами оружия (стрелковым, холодным, др.)</li> <li>- выработка в каждом учащемся твердой дисциплины, ответственности и самоконтроля при действии в любых ситуациях, собранности и порядка на занятиях и при личной подготовке.</li> <li>- знакомство с основами стрельбы из стрелкового оружия, с физическими процессами, происходящими при выстреле. Изучение сведений внешней и внутренней баллистики. Закона рассеивания. Умение определять среднюю точку попадания (СТП), изучение меткости и поражения целей.</li> <li>- изучение правил стрельбы, наблюдения за полем боя, выбором цели. Выбором прицела и точки прицеливания.</li> <li>- изучение безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени и правил оказания первой медицинской помощи.</li> <li>- знакомство с основными видами стрелкового, холодного и другого оружия.</li> <li>- овладение умениями предвидеть и оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, принимать обоснованное решение и действовать в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации, сообразуясь со своими возможностями.</li> <li>- воспитывать у обучаемых ответственность за личную безопасность и здоровье, Безопасность семьи, общества, государства. Ответственное отношение природной среде, Чувство уважения к героическому наследию России, патриотизма и долга по защите Отечеством.</li> </ul>

	<p>- развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное опасностям поведение в различных ситуациях, потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.</p> <p>- развитие и практическое применение приобретенных знаний, умений, навыков в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>Актуальным в программе является то, что занятия дают не только информацию о вехах развития стрелкового оружия в России, но и практические умения в стрельбе из ПМ, винтовки из различных положений, сборки и разборки автомата АК, а также формирует личностные качества, глазомер, концентрацию внимания, терпения, трудолюбия и др., которые необходимы для военно-профессиональной ориентации воспитанников.</p>
Форма проведения	теоретические и практические занятия.
Ожидаемые результаты освоения программы	<p>В результате занимающиеся должны:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- меры безопасности применительно к любым стрельбам и соревнованиям;</li> <li>- основы и правила стрельбы;</li> <li>- порядок действий на огневом рубеже;</li> <li>- порядок определения СТП (средней точки попадания) и определять новую точку прицеливания;</li> <li>- правила ухода за оружием, порядок проведение технического обслуживания (ТО) оружия;</li> <li>- правила поведения при проведении соревнований, стрельб и ТО оружия;</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать правила техники безопасности при проведении стрельб и работе с оружием и боеприпасами.</li> <li>- вести наблюдения за мишенным полем;</li> <li>- поражать цели и мишени с высокой точностью;</li> <li>- определять среднюю точку попадания;</li> <li>- собирать и разбирать учебное оружие;</li> <li>- проводить техническое обслуживание оружия;</li> <li>- изготавливать мишени из подручных материалов;</li> <li>- выполнять правила поведения при проведении соревнований, стрельб и ТО оружия.</li> </ul>
Срок реализации	2023 - 2024 год и далее
Количество часов в неделю/год	<p>5-А: 1 группа- 1 час 1 раз в неделю, 37 часов в год;</p> <p>6-А: 1 группа- 1 час 1 раз в неделю, 37 часов в год;</p> <p>6-Б: 1 группа- 1 час 1 раз в неделю, 37 часов в год;</p> <p>7-А: 1 группа- 1 час 1 раз в неделю, 37 часов в год;</p> <p>8-А: 1 группа- 1 час 1 раз в неделю, 37 часов в год;</p> <p>9-А: 1 группа- 1 час 1 раз в неделю, 37 часов в год.</p>
Возраст обучающихся	10-16 лет
Формы занятий	теоретические и практические
Методическое обеспечение	<p>Для освоения программы используются разнообразные приемы и методы обучения и воспитания.</p> <p>Выбор осуществляется с учетом возможностей</p>

	<p>учащихся, их возрастных и психофизических особенностей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- словесный (познавательный рассказ, рассказ в сочетании с показом устройства, беседа, мини-лекция, диалог педагога с учащимися, учащихся друг с другом);</li> <li>- метод упражнения (упражнение, тренировка);</li> <li>- наглядный, иллюстративно-демонстрационный (просмотр плакатов, карт, оборудования и снаряжения, знакомство с видами оружия, показ способов выполнения упражнений по стрельбе);</li> <li>- репродуктивный (практическое повторение за педагогом приемов изготовления, стрельбы, сборки-разборки оружия и его технического обслуживания);</li> <li>- эвристический (совместное обсуждение итогов выполнения заданий, повторение вслух главных правил техники безопасности);</li> <li>- метод проблемного обучения (самостоятельный поиск индивидуальных особенностей пневматического оружия, настройка прицела, постоянный контроль над правильной изготовкой);</li> <li>- игровой метод (викторина, кроссворд, спортивные и подвижные игры).</li> </ul>
<p>Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)</p>	<p>Занятия проводятся в кабинете ОБЖ, спортивный городок, спортивном зале, тире. Все необходимое оборудование имеется.</p>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Пулевая стрельба» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами: Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ([https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/)) Концепцией развития дополнительного образования, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р ([https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_413581/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_413581/)), Приказом Министерства просвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (<https://docs.cntd.ru/document/551785916>) и иными локальными актами, регламентирующими деятельность дополнительного образования в МБОУ СОШ № 5.

В основе - программа «Добровольная подготовка учащейся молодежи к военной службе» для детей 10-17 лет, разработана в 2008 году, авторами Шевцовым В.В. профессором, преподавателем ТЮИ МВД РФ, Перовым А.Н. директором ГАУ ДОД ТО ОДЮЦ «Аванпост» (г. Тюмень). Программа компилятивная, разработана в 2020 году, внесены изменения в 2022 году.

Программа не рассчитана на многолетнюю учебно-тренировочную работу. Она ставит своей задачей дать начальный курс обучения пулевой стрельбе. Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности недостаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи и в программу учебно-полевых сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 5-9 классов. В планировании учтены закономерности формирования двигательных навыков, специфика пулевой стрельбы, содержание и методика физической подготовки, обучения технике и тактике, соотношение средств физической, технической и тактической подготовки, периодизация учебно-тренировочного процесса.

### **Срок и формы освоения программы.**

Предлагаемая программа рассчитана для обучающихся 5-9 классов Срок обучения — 1 год: базовый (5-6-7-8-9 класс)

1 год обучения – 1 час, 37 часов;

Общий объем программы – 185 часов.

**Актуальность программы и ее отличительная особенность** состоит в том, что на школу в современной обстановке ложится и ответственность за первоначальную подготовку юношей к службе в армии. И одним из критериев данной подготовки является умение владеть оружием.

Решению данной задачи может способствовать и данная программа, включающая в себя изучение основ и правил стрельбы, практические занятия по огневой подготовке.

В основу содержания данной программы легли основные положения Курса стрельб из стрелкового оружия, а также ряд методических пособий для подготовки воинов Вооруженных Сил Российской Федерации и другие нормативные акты в области огневой подготовки.

### **Отличительная особенность программы**

Программа позволяет дать реальную возможность в изучении современного стрелкового оружия и научить метко, стрелять. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень наркомании и преступности.

**Цель:** формирование у обучающихся любви к своей Родине, постоянной готовности к её защите, активной гражданской позиции через овладение навыками стрелковой подготовки.

### **Задачи:**

1. Знакомство с пневматическим оружием и автоматом Калашникова;
2. Изучение основ стрельбы из пневматического оружия;
3. Формирование устойчивого интереса к оружию, желание стать метким стрелком;
4. Физическое совершенствование подростков, участие в стрелковых соревнованиях.
5. Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
6. Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества.

### **ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

После освоения стрелковой программы 1 года обучения обучающийся должен знать:

- устройство пневматической винтовки и пистолета,
- особенности стрельбы, как вида спорта,
- поведение стрелка во время выстрела,
- причины, вызывающие рассеивание выстрела,
- последовательность выполнения выстрела,
- как выполняется правильное прицеливание, - знать технику безопасности при выполнении стрельб.

После освоения стрелковой программы 1 года обучения обучающийся должен уметь:

- заряжать оружие и вести стрельбу с соблюдением правил техники безопасности,
- контролировать мышечное напряжение своего тела,
- дифференцировать величину мышечных усилий,
- выполнять корректировку прицела во время стрельбы,
- исправлять ошибки, возникающие при стрельбе.

### 1.3 Учебно-тематический план

№ п/п	Тема	Количество часов, из них:		Формы аттестации контроля	
		Всего	Теория	Практика	Контроль
1	Организационная работа	1	1	-	тестирование
2	Цели и задачи стрелковой подготовки.	1	1	-	тестирование
3	Особенности стрельбы как вида спорта.	1	1	-	тестирование
4	Материальная часть оружия.	2	2	-	тестирование
5	Прикладная баллистика.	1	1	-	тестирование
6	Понятие о прицеливании.	2	2	-	тестирование
7	Рассеивание выстрелов.	1	1	-	тестирование
8	Техника стрельбы.	2	2	-	тестирование
9	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	2	-	2	тестирование
10	Обучение изготовке.	2	-	2	тестирование
11	Обучение прицеливанию.	2	-	2	тестирование
12	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	2	-	2	тестирование
13	Стрелковые подготовительные упражнения.	10	-	10	тестирование
14	Стрелковые поединки.	2	-	2	тестирование
15	Устройство автомата Калашникова	2	-	2	тестирование
16	Разборка-сборка автомата Калашникова	4	-	4	Сдача норматива
	Итого:	37	11	26	

## Содержание программы

### ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

#### **Тема 1. Организационная работа.**

Инструктаж по ТБ

#### **Тема 2. Цели и задачи стрелковой подготовки.**

Воспитание и развитие нравственных, морально – волевых (патриотизм, мужество, бесстрашие, дисциплинированность) и физических качеств (сила, выносливость, ловкость, быстрота, способность преодолевать трудности).

Подготовка ребят к службе в Российской армии. Дать допризывникам навыки обращения с оружием, научить метко стрелять и принимать участие в соревнованиях по стрельбе из малокалиберного оружия и пневматического.

#### **Тема 3. Особенности стрельбы как вида спорта.**

Монотонность, статическая работа мышц ног, туловища, рук. Процесс выполнения выстрела требует тонкой координации движений, умения дифференцировать величину мышечных усилий.

Значительная психическая напряжённость. Специфическая нагрузка статического характера, большое напряжение нервной системы.

#### **Тема 4. Материальная часть оружия.**

Пневматическая винтовка МР-512; пневматический пистолет пневматический МР-654К. Устройство, взаимодействие частей.

Характеристика оружия. Экипировка.

#### **Тема 5. Прикладная баллистика.**

Выстрел. Скорость полета пули. Баллистика – наука, изучающая движение пули. Взрывчатые вещества, Иницирующие, дробящие, летательные. Бездымные пороха. Внутренняя баллистика. Отдача оружия и угол вылета пули. Сохранение равновесия сил. Поведение стрелка во время выстрела. Внешняя баллистика. Траектория пули и её элементы. Образование траектории. Точка вылета.

#### **Тема 6. Понятие о прицеливании.**

Вертикальная и горизонтальная наводка. Прицельные приспособления. Типы прицелов: открытый, диоптрический, оптический. Ровная мушка; линия прицеливания, точка прицеливания. Сравнительная характеристика прицелов. Аккомодация глаза.

#### **Тема 7. Рассеивание выстрелов.**

Причины. Вызывающие рассеивание выстрелов. Площадь рассеивания.

Средняя точка попадания СТП. Кучность боя. Поправки прицела (горизонтальная, вертикальная).

### **Тема 8. Техника стрельбы.**

Условия меткой стрельбы. Неподвижность оружия. Строго определённое направление, задержка дыхания, нажатие на спусковой крючок. Изготовка. Устойчивость изготовки. Корректирование изготовки.

Прицеливание. Прицеливание с открытым и диоптрическим прицелом.

Управление дыханием и спуском. Техника нажатия на спусковой крючок. Последовательность выполнения выстрела.

### **Тема 9. Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.**

Изготовка – научиться расслаблять мышцы. Найти оптимальное положение головы. Контролировать расслабление.

Прицеливание – концентрировать внимание на мушке, не «играть» просветом. Слишком долгое прицеливание – потренироваться в стрельбе с ограничением времени. При слабой концентрации внимания концентрировать внимание на отдельных элементах техники. Применять наушники.

Управление дыханием. Не допускать чрезмерной задержки дыхания и чрезмерной гипервентиляции лёгких.

Управление спуском. Плавность нажатия, точно вдоль оси канала ствола, третьей фалангой указательного пальца. Добиться устойчивости оружия, чтобы исключить «поддавливания» благоприятного момента для нажатия на спусковой крючок.

Ошибки тактического характера. Начало стрельбы без специальной разминки. Техника выполнения пробных выстрелов не должна отличаться от выполнения зачётных. Выяснить причину неудачного выстрела отрабатывать однообразный ритм и темп стрельбы. При утомлении отдохнуть, при неудобной изготовке проверить положение изготовки.

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

### **Тема 10. Обучение изготовке.**

Добиться необходимой степени равновесия системы «тело стрелка – оружие» возможно меньшим напряжением мышц. Требование к изготовке – обеспечить хорошую устойчивость оружия за счёт наименьшего напряжения мышц и естественного положения головы, создающего нормальные условия для работы глаза во время прицеливания.

Проверка правильности изготовки «грубой наводкой».

### **Тема 11. Обучение прицеливанию.**

Понятие о монокулярном и бинокулярном зрении. Правильное прицеливание. Оптимальное время прицеливания (4 – 6 секунд). Между «ровной мушкой» и «яблоком мишени» должен быть всегда одинаковый просвет, настолько тонкий, насколько позволяет острота зрения. Свойства глаза – адаптация.

### **Тема 12. Обучение управлению дыханием и спуском крючка.**

Задержка дыхания на «полу вдохе», «полу выдохе». Грубая наводка.

Корректировка позы. Постепенное, плавное нажатие на спусковой крючок. Не ждать выстрела, не менять позы. Работа над согласованностью всех элементов техники.

### **Тема 13. Стрелковые подготовительные упражнения.**

(в процессе занятий по мере необходимости)

а) стрельба без патрона.

Стрельба без патрона проводится до тех пор, пока стрелок не освоил технику выстрела, двигательный навык не сформировался. Это основная форма работы.

б) стрельба по экрану

Стрельба по экрану – промежуточная между тренировкой без патрона и стрельбой по мишени. Проводится для снижения ответственности стрелка за выстрел и тем самым снизить степень возбуждения и избежать непроизвольных мышечных реакций. В последующем необходимо избежать такое нежелательное явление как ожидание выстрела.

Стрельба по экрану проводится сериями по несколько выстрелов. в) стрельба по мишени на кучность.

Определение средней точки попадания (СТП). Отрывы, их причины и устранение. г) стрельба по мишени на результат.

Основные задачи (правильная работа над выстрелом, развитие самоконтроля изготовления, дальнейшее овладение техникой выстрела, улучшение кучности стрельбы, расчёт и своевременное внесение поправок в установку прицела).

### **Тема 14. Стрелковые поединки.**

Условия проведения. Подготовка и участие команды в поединках. Судейство соревнований. Определение результатов.

### **Тема 15. Устройство автомата Калашникова**

Ствол автомата со ствольной коробкой, затворная рама с затвором, возвратный механизм, спусковой механизм, приклад, цевье, крышка ствольной коробки, газовая трубка. Материалы, используемые для изготовления. Приемы обращения с автоматом.

### **Тема 16. Разборка – сборка автомата Калашникова**

Методика выполнения неполной разборки автомата Калашникова.

1. **Отделить магазин.** Удерживая макет левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

2. **Вынуть пенал с принадлежностью.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

3. **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола так, чтобы головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол движением вперед по стволу.

4. **Отделить крышку ствольной коробки.**левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки и отделить крышку.

5. **Отделить возвратный механизм.** Удерживая макет левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из паза макета ствольной коробки; приподнять

задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала макета затворной рамы.

6. **Отделить макет затворной рамы.** Продолжая удерживать макет левой рукой, правой рукой отвести макет затворной рамы назад до упора, приподнять его и отделить от макета ствольной коробки.

7. **Отделить макет затвора от макета затворной рамы.** Взять макет затворной рамы в левую руку макетом затвора кверху; правой рукой отвести макет затвора назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ вышел из фигурного паза макета затворной рамы и движением вперед вывести макет затвора из макета затворной рамы.

8. **Отделить газовую трубку.** Удерживая макет левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным вырезом на выступ чеки газовой трубки, повернуть чеку от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

### **ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

После освоения стрелковой программы 1 года обучения обучающийся должен знать:

устройство пневматической винтовки и пистолета,  
особенности стрельбы, как вида спорта,  
поведение стрелка во время выстрела,  
причины, вызывающие рассеивание выстрела,  
последовательность выполнения выстрела,  
как выполняется правильное прицеливание, - знать технику безопасности при выполнении стрельб.

После освоения стрелковой программы 1 года обучения обучающийся должен уметь:

заряжать оружие и вести стрельбу с соблюдением правил техники безопасности,  
контролировать мышечное напряжение своего тела,  
дифференцировать величину мышечных усилий,  
выполнять корректировку прицела во время стрельбы,  
исправлять ошибки, возникающие при стрельбе.

## 2. Комплекс организационно-педагогических условий

### 2.1. Календарный учебный график

#### Календарный учебный график объединений дополнительного образования МБОУ СОШ №5 на 2023/2024 учебный год

##### 1. Учебный период

Объединения дополнительного образования	1 четверть		Осенние каникул ы		2 четверть		Зимние каникул ы		3 четверть		Весенние каникул ы		4 четверть		Итого	
	Срок и	Ко л- во дне й	Срок и	Ко л- во дне й	Срок и	Ко л- во дне й	Срок и	Ко л- во дне й	Срок и	Ко л- во дне й	Срок и	Ко л- во дне й	Срок и	Ко л- во дне й	Учебн ые недели	Каникулы (количес тво дней)
1-5 года обучен ия	01.09 - 06.11	57			07.11 - 30.12	47	31.1 2- 08.0 1	9	09.01 - 24.03	67	25.0 3- 02.0 4	9	03.04 - 30.05	51	37	18

### 2.2. Условия реализации программы.

Данная программа реализуется на базе МБОУ СОШ №5 в учебном классе и спортивном малом зале. Доступный инвентарь для организации учебного процесса является: и другие доступные средства для реализации программы.

### 2.3. Формы аттестации.

Формы аттестации в программе являются практические занятия, беседы, игровые программы, спортивные тренировки, полигоны, соревнования, походы, зачётные занятия, переводная сдача нормативов.

### 2.2. Критерии оценивания

## НОРМАТИВЫ ОЦЕНКИ НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКИ И СБОРКИ МАКЕТА АВТОМАТА КАЛАШНИКОВА

Оценка	Время, секунды	
	Разборка	сборка
«отлично»	18	30
«хорошо»	20	35
«удовлетворительно»	25	40

Контроль проводится в виде опроса и демонстрации, оценивается:

- «Зачтено» - учащийся правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умение правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу.

- «Не зачтено» - Если учащийся неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже.

## **2.5. Методические материалы**

Для проведения занятий по теоретической подготовке имеется класс с комплектом плакатов по теории пулевой стрельбы, практические занятия проводятся в комнатном тире, оборудованном отбойником и креплением для мишеней различного типа (бумажных и падающих). Имеется литература про оружейников, буклеты про воинские звания и награды. В классе размещена копия знамени победы, с кратким пояснением его создания и вооружением над Рейхстагом. Так же для расширения кругозора учащихся на стене класса размещены плакаты: «Символы России и вооруженных сил».

Для подготовки воспитанников к службе в вооруженных силах имеется макет автомата Калашникова ММГ (макет массо – габаритный) АК-74М. Учащиеся учатся разборке – сборке автомата. Результаты по реализации программы видны на неоднократно проведенных соревнованиях по стрельбе и разборке сборке АК-74М.

## Список, используемый литературы для педагогов

1. Белкин А.А. Идеомоторная подготовка в спорте. – Москва: ФИС, 2019 г.
2. Багаев И.С., Турахин А.Е. Стрелковый спорт, опыт, методика. – Москва: Изд. ДОСААФ, 2018г.
3. Вопросы подготовки молодых стрелков. Методические рекомендации. Комитет по ФК и С. – Москва, 2020 г.
4. Дмитриевский А.А. Внешняя баллистика. – Москва: Воениздат, 2018 г.
5. Джагамадзе Т.А., Корх А.Я. Володина И.С. Подготовка стрелка из пневматического оружия. Методическая разработка для студентов и слушателей РГАФК. – Москва, изд. Редакционно-издательского отдела РГАФК, 2020 г.
6. Кинкль В.А. Пулевая стрельба. – Москва: Просвещение, 2021 г.
7. Михайлов Б.Е., Федорцов В.Б. Вопросы теории, техники пулевой спортивной стрельбы. – Москва: Изд. ДОСААФ, 2019 г.
8. Пулевая стрельба: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства. – М.: Советский спорт, 2019
9. Теория и методика спорта: учебное пособие для училищ Олимпийского резерва. Под общей редакцией д.п.н. Ф.П. Сулова, д.п.н. проф. Ж.К. Холодова. – Москва, 2017 г.
10. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры. Под общей редакцией к.п.н., доцента, заслуженного тренера Корха А.Я. – Москва: ФИС, 2021 г.

### Список, используемой литературы для обучающихся

12. Дворкин А.Д. Стрельба из пневматических винтовок. – Москва: Изд. ДОСААФ, 2017 г.
15. Насонова А.А. пулевая стрельба. Изд.: Советский спорт, 2005 г.
17. Шилин Ю.Н. Физическая подготовка стрелка. – Москва: Изд. Редакционно- издательского отдела РГАФК, 1995 г.
18. Федорин В.Н. Общая и специальная физическая подготовка стрелка спортсмена. – Краснодар: Изд. Редакционно-издательского совета Кубанской Государственной академии Ф.К., 1995 г.
20. Пуцькович Д.В. Правила соревнований по пулевой стрельбе. – Москва: Изд. «Патриот», 2020

## Пояснительная записка

### о реализации учебно-тематического плана на 2023/2024 учебный год

Учебно-тематический план (далее – УТП) составлен в соответствии с компилятивной дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программой «пулевая стрельба», разработанной авторами Шевцовым В.В. в 2008 году (с изменениями в 2022 г.).

#### Информационная справка об особенностях реализации УТП в 2022/2023 учебном году:

Общий срок реализации исходной программы (количество лет)	1
Год обучения (первый, второй и т.д.)	1
Возраст воспитанников	10-18
Количество воспитанников в группе в текущем учебном году	1 группа – 12 чел. 2 группа – 12 чел. 3 группа – 12 чел. 4 группа – 12 чел. 5 группа – 12 чел. 6 группа – 12 чел. итого: 72 чел.
Количество часов в неделю	2 на группу
Общее количество часов в год	74

#### Отражение в УТП особенностей текущего учебного года:

- памятные даты: день Великой Победы
- крупные мероприятия учреждения: Декада дополнительного образования
- Другое: городские мероприятия – «Зарница», «Орленок» и др.

## Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе 5-А класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
1.	Организация работы.	1	05.09	
2.	Цели и задачи стрелковой подготовки.	1	12.09	
3.	Особенности стрельбы как вида спорта.	1	19.09	
4.	Материальная часть оружия.	1	26.09	
5.	Материальная часть оружия.	1	03.10	
6.	Прикладная баллистика.	1	10.10	
7.	Понятие о прицеливании.	1	17.10	
8.	Понятие о прицеливании.	1	24.10	
9.	Рассеивание выстрелов.	1	31.10	
10.	Техника стрельбы.	1	07.11	
11.	Техника стрельбы.	1	14.11	
12.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	21.11	
13.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	28.11	
14.	Обучение изготовке.	1	05.12	
15.	Обучение изготовке.	1	12.12	
16.	Обучение прицеливанию.	1	19.12	
17.	Обучение прицеливанию.	1	26.12	
18.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	09.01	
19.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	16.01	
20.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	23.01	
21.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	30.01	
22.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	06.02	
23.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	13.02	
24.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	20.02	

25.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	27.02	
26.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	06.03	
27.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	13.03	
28.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	20.03	
29.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	27.03	
30.	Стрелковые поединки.	1	03.04	
31.	Стрелковые поединки.	1	10.04	
32.	Устройство автомата Калашникова	1	17.04	
33.	Устройство автомата Калашникова	1	24.04	
34.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	08.05	
35.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	15.05	
36.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	22.05	
37.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	29.05	
Итого:		37		

**Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе**  
**6-А класс**  
**6-Б класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
1.	Организация работы.	1	5.09 6.09	
2.	Цели и задачи стрелковой подготовки.	1	12.09 13.09	
3.	Особенности стрельбы как вида спорта.	1	19.09 20.09	
4.	Материальная часть оружия.	1	26.09 27.09	
5.	Материальная часть оружия.	1	3.10 4.10	
6.	Прикладная баллистика.	1	10.10 11.10	
7.	Понятие о прицеливании.	1	17.10 18.10	
8.	Понятие о прицеливании.	1	24.10 25.10	
9.	Рассеивание выстрелов.	1	31.10. 01.11	
10.	Техника стрельбы.	1	7.11 8.11	
11.	Техника стрельбы.	1	14.11 15.11	
12.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	21.11 22.11	
13.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	28.11 29.11	
14.	Обучение изготовке.	1	5.12 6.12	
15.	Обучение изготовке.	1	12.12 13.12	
16.	Обучение прицеливанию.	1	19.12 20.12	
17.	Обучение прицеливанию.	1	26.12 27.12	
18.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	9.01 10.01	
19.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	16.01 17.01	
20.	Стрелковые подготовительные	1	23.01 24.01	

	упражнения.			
21.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	30.01 31.01	
22.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	6.02 7.02	
23.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	13.02 14.02	
24.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	20.02 21.02	
25.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	27.02 28.02	
26.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	6.03 7.03	
27.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	13.03 14.03	
28.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	20.03 21.03	
29.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	27.03 28.03	
30	Стрелковые поединки.	1	03.04 04.04	
31.	Стрелковые поединки.	1	10.04 11.04	
32.	Устройство автомата Калашникова	1	17.04 18.04	
33.	Устройство автомата Калашникова	1	24.05 28.05	
34.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	8.05 2.05	
35.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	15.05 16.05	
36.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	22.05 23.05	
37.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	29.05 30.05	
Итого:		37		

## Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе 7-А класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
1.	Организация работы.	1	7.09	
2.	Цели и задачи стрелковой подготовки.	1	14.09	
3.	Особенности стрельбы как вида спорта.	1	21.09	
4.	Материальная часть оружия.	1	28.09	
5.	Материальная часть оружия.	1	5.10	
6.	Прикладная баллистика.	1	12.10	
7.	Понятие о прицеливании.	1	19.10	
8.	Понятие о прицеливании.	1	26.10	
9.	Рассеивание выстрелов.	1	2.11	
10.	Техника стрельбы.	1	9.11	
11.	Техника стрельбы.	1	16.11	
12.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	23.11	
13.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	30.11	
14.	Обучение изготовке.	1	7.12	
15.	Обучение изготовке.	1	14.12	
16.	Обучение прицеливанию.	1	21.12	
17.	Обучение прицеливанию.	1	28.12	
18.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	11.01	
19.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	18.01	
20.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	25.01	
21.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	1.02	
22.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	8.02	
23.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	15.02	
24.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	22.02	
25.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	1.03	
26.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	15.03	
27.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	22.03	
28.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	29.03	

	упражнения.			
29.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	5.04	
30.	Стрелковые поединки.	1	12.04	
31.	Стрелковые поединки.	1	19.04	
32.	Устройство автомата Калашникова	1	26.04	
33.	Устройство автомата Калашникова	1	3.05	
34.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	10.05	
35.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	17.05	
36.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	24.05	
37.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	31.05	
Итого:		37		

## Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе 8-А класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
1.	Организация работы.	1	01.09	
2.	Цели и задачи стрелковой подготовки.	1	08.09	
3.	Особенности стрельбы как вида спорта.	1	15.09	
4.	Материальная часть оружия.	1	22.09	
5.	Материальная часть оружия.	1	29.09	
6.	Прикладная баллистика.	1	06.10	
7.	Понятие о прицеливании.	1	13.10	
8.	Понятие о прицеливании.	1	20.10	
9.	Рассеивание выстрелов.	1	27.10	
10.	Техника стрельбы.	1	03.11	
11.	Техника стрельбы.	1	10.11	
12.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	17.11	
13.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	24.11	
14.	Обучение изготовке.	1	01.12	
15.	Обучение изготовке.	1	08.12	
16.	Обучение прицеливанию.	1	15.12	
17.	Обучение прицеливанию.	1	22.12	
18.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	29.12	
19.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	12.01	
20.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	19.01	
21.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	26.01	
22.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	02.02	
23.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	09.02	
24.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	16.02	
25.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	02.03	
26.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	09.03	
27.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	16.03	
28.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	23.03	

29.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	30.03	
30	Стрелковые поединки.	1	06.04	
31.	Стрелковые поединки.	1	13.04	
32.	Устройство автомата Калашникова	1	20.04	
33.	Устройство автомата Калашникова	1	27.04	
34.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	04.05	
35.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	11.05	
36.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	18.05	
37.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	25.05	
Итого:		37		

## Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе 9-А класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата (план)	Дата (факт)
1.	Организация работы.	1	06.09	
2.	Цели и задачи стрелковой подготовки.	1	13.09	
3.	Особенности стрельбы как вида спорта.	1	20.09	
4.	Материальная часть оружия.	1	27.09	
5.	Материальная часть оружия.	1	04.10	
6.	Прикладная баллистика.	1	11.10	
7.	Понятие о прицеливании.	1	18.10	
8.	Понятие о прицеливании.	1	25.10	
9.	Рассеивание выстрелов.	1	01.11	
10.	Техника стрельбы.	1	08.11	
11.	Техника стрельбы.	1	15.11	
12.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	22.11	
13.	Ошибки, возникающие при стрельбе и рекомендации по их устранению.	1	29.11	
14.	Обучение изготовке.	1	06.12	
15.	Обучение изготовке.	1	13.12	
16.	Обучение прицеливанию.	1	20.12	
17.	Обучение прицеливанию.	1	27.12	
18.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	10.01	
19.	Обучение управлению дыханием и спуском крючка.	1	17.01	
20.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	24.01	
21.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	31.01	
22.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	07.02	
23.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	14.02	
24.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	21.02	
25.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	28.02	
26.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	07.03	
27.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	14.03	
28.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	21.03	
29.	Стрелковые подготовительные упражнения.	1	28.03	
30.	Стрелковые поединки.	1	04.04	
31.	Стрелковые поединки.	1	11.04	
32.	Устройство автомата	1	18.04	

	Калашникова			
33.	Устройство автомата Калашникова	1	25.04	
34.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	02.05	
35.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	10.05	
36.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	17.05	
37.	Разборка – сборка автомата Калашникова	1	24.05	
Итого:		37		