

Анализ деятельности
Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ №5
на 2022-2023 учебный год

Деятельность Центра здоровьесбережения осуществлялась на основе типового положения, разработанного в целях усовершенствования организации комплексной работы по сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья учащихся, создания условий, обеспечивающих уменьшения рисков заболеваемости, наиболее распространенными болезнями, в том числе обусловленными образовательной деятельностью.

Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды МБОУ СОШ № 5 через:

- организацию учебной и внеучебной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарноэпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в МБОУ СОШ № 5;
- организацию физкультурно- оздоровительной работы;
- реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основными задачами деятельности Центра являются:

- формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни, учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья учащихся как одной из ценностных составляющих личности учащихся;
- снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
- создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.

Реализация поставленной цели осуществлялась посредством организации работы через основные направления деятельности:

- здоровьесбережение;
- профилактика;
- диагностическая работа;
- организационно - методическая работа.

В МБОУ СОШ №5 получают образование дети со смешанным контингентом. Школа обеспечивает обучение детей-инвалидов, детей с

ограниченными возможностями здоровья, в том числе, в форме индивидуального обучения на дому по индивидуальным учебным планам, по дистанционному обучению.

Всего учащихся на 25.05.2023 года - **2210**

✓ первый корпус – **1616** обучающихся, классы – **59**,

✓ второй корпус – **594** обучающихся, классы – **25**

Средняя наполняемость классов составляет 27 ученика.

На **25.05.2023** года обучаются **191** детей с ограниченными возможностями здоровья (согласно заключениям психолого-медико-педагогической комиссии города Сургута). **16** обучающихся имеют статус "ребенок-инвалид", на домашнем обучении – **8** обучающихся.

Работа была направлена на создание условий для сохранения и укрепления нравственного, психического и физического здоровья детей. Школа располагает материальной и информационной базой, обеспечивающей организацию всех видов деятельности учащихся, соответствующей санитарно-эпидемиологическим противопожарным правилам и нормам. Обеспечен медицинскими аптечками учебных кабинетов, спортзалов.

Обучение проходит в две смены. Школа работает в режиме 5-дневной для 1,2,3,5,6 классов; 6-дневной рабочей недели для 4,7-11 классов. Длительность урока – 40 минут, для учащихся 1х классов – 35 минут (I полугодие). Продолжительность перемен не менее 10 минут, время для организации питания – 20 минут.

Образовательный процесс организован в соответствии с утвержденным годовым календарным учебным графиком

В течение 2022-2023 учебного года горячим питанием были обеспечены 100% школьников. Из них льготная категория:

Категория	1 корпус		2 корпус	
	Количество обучающихся получившие горячее двухразовое питание на 30.12.22	Количество обучающихся получившие горячее двухразовое питание на 25.05.23	Количество обучающихся получившие горячее двухразовое питание на 30.12.23	Количество обучающихся получившие горячее двухразовое питание на 25.05.24
Опекаемые	13	17	7	7
Многодетные семьи	294	292	111	115
Малообеспеченные семьи	19	19	6	6
Дети-инвалиды	4	5	2	2
Дети с ОВЗ (с заключениями ПМПК)	70	72	76	78

Систематически корректировался список учащихся, поставленных на льготное питание. С родителями (законными представителями) велась индивидуальная разъяснительная работа по вопросу сбора необходимых документов для предоставления бесплатного питания детей. Горячее питание в школьной столовой получают все школьники (по дотации). За родительскую доплату учащиеся дополнительно получают более разнообразное питание: витаминизированные салаты, фрукты, соки, выпечку, сладкие десерты.

В ноябре 2022 года рамках акции «Здоровье» родители (законные представители), педагогические работники (всего - **60** человек) прошли обучение по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» (ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены») и получили соответствующий сертификат.

В начале учебного года по результатам профилактических осмотров и заключений педиатра проведен анализ здоровья обучающихся и дана следующая характеристика:

Группы здоровья обучающихся

Группа	2022-2023 учебный год
Общее количество обучающихся/ человек	2210
Обучающиеся, имеющие I группу здоровья / человек	168
Обучающиеся, имеющие II группу здоровья / человек	1767
Обучающиеся, имеющие III группу здоровья / человек	275

90 обучающихся имеют хронические заболевания. Из них: **3** ребенка с диагнозом сахарный диабет, **16** учащихся – с хроническими заболеваниями, которым рекомендовано диетическое питание.

Так же согласно по плану, с целью выявления, предупреждения заболеваний, при участии городской поликлиники №5 прошли плановые медицинские осмотры.

В рамках реализации плана Центра здоровьесбережения проводились ряд мероприятий с привлечением структурных учреждений:

№	Мероприятие	Охват	Привлеченные структурные учреждения
1	Совместное посещение семьи с инспектором ОДН ОП-2, попавших в трудную жизненную ситуацию, и несовершеннолетних, состоящих на учете в ОДН УМВД РФ по г. Сургуту	1	УМВД Росси по г. Сургуту

2	«День инспектора». Работа с несовершеннолетними «группы риска», находящимися в социально-опасном положении, в том числе, состоящих на учете в ОДН УМВД и внутришкольном учете	2	УМВД Росси по г. Сургуту
3	Профилактические акции «Здоровый образ жизни», «Профилактика употребления ПАВ и правонарушений» .	488	
4	Консультация «Вредные привычки. Как от них избавиться?»	42	
5	Посещение онлайн музея «Музей Сердце!» (просмотр видеопрезентации предоставленные с Центром медицинской профилактики и консультирования).	750	Центр медицинской профилактики и консультирования
6	Единый классный час «Сердце для жизни, мы против инсульта»	919	
7	Онлайн общение «Береги сердце»	43	«Сургутской городской клинической поликлиники № 5»
8	Классный час «Курение-дань моде, привычка, болезнь?»	55	
9	Классный час «Алкоголь и человечество. Как победить?»	28	
10	Беседа «Употребление ПАВ – угроза жизни»	178	
11	Распространение материалов (буклеты, листовки) «Все об электронных сигаретах» предоставленные Комитетом по делам несовершеннолетних г. Сургута.	420	КДН и ЗП г. Сургута
12	Классный час «Рациональное питание школьника»	24	
13	Классный час «Вредные привычки. Как избавиться от них»	28	
14	Викторина «Мое здоровье-моя ответственность»	55	
15	«Пагубные последствия психоактивных веществ»	250	
16	«Распространение среди молодежи употребления насвай» (видеопрезентации предоставленные с Центром медицинской профилактики и консультирования для родителей (законных представителей)).	1000	Центр медицинской профилактики и консультирования
17	Социально – психологическое тестирование учащихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ	617	

18	Оперативная –профилактическая операция «Дети России – 2020»	15	Сургутская клиническая психоневрологическая больница
19	Неделя инклюзии	1-11 классы	
20	Курс внеурочной деятельности «Я принимаю вызов»	6-8 классы	
21	Участие онлайн акции «Марафон без границ»	7	Сургутский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»
22	Участие в спортивном конкурсе «Солнечный круг» в рамках недели Инклюзии	6	МБОУ СОШ №18
23	Участие в конкурсе «Здоровье глазами детей» (БУ ХМАО-Югры «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»)	4	
24	Всемирный день борьбы против рака	Все классы	
25	Оперативно-профилактическая акция «Дети России – 2021», направленное на предупреждение распространения наркотиков среди	320	
26	Оперативно профилактические мероприятия «Твой выбор»	798	УМВД Росси по г.Сургуту
27	Участие в акции «Твой выбор» совместно с инспектором ОДН ОП-2	125	УМВД Росси по г.Сургуту
28	Дебаты «Электронные сигареты модно или вредно»	30	

Так же проводится мониторинг заболеваемости, где отслеживается заболеваемость ОРВИ (ОРВИ), Covid-19. На особом контроле -контактные дети Covid-19.

Оформлена папка: «Правильное питание - залог здоровья».

Также разработана информационные папки «Страничка здоровья» где сформированы информации по темам:

- ✓ «Вакцинация важна – вакцинация нужна»;
- ✓ «Профилактика ОРВИ и гриппа»;

- ✓ «Лучшая защита от гриппа – прививка»;
- ✓ «Как уберечься от кишечных инфекций»;
- ✓ Энцефалитная инфекция;
- ✓ «Пищевые отравления»;
- ✓ «Клещевой энцефалит»;
- ✓ «Туляремия»;
- ✓ «Корь»;
- ✓ «Осторожно Covid-19!»;
- ✓ «Одевай маску правильно!»;
- ✓ «Сахарный диабет».

С целью снижения утомления на переменах в младших классах проводится подвижные игры. Динамические паузы в течение учебного дня и физкультурные минутки обязательно включали в себя упражнения для снятия напряжения глаз и профилактики ухудшения зрения. Уроки физической культуры проходили по расписанию. При благоприятных погодных условиях уроки физкультуры и некоторых других предметов проводились на природе. Организована работа осеннего (онлайн), весеннего пришкольного лагеря, где обучающиеся имели возможность посещать мероприятия.

Выводы: по итогам своей деятельности на данный момент мы намечаем в 2022-2023 учебном году продолжать следующие мероприятия:

1. Проведение ежегодных медосмотров с приглашением специалистов БУ СГКП № 1, СГКП № 5.
2. Продолжить проведение мероприятий в сотрудничестве со специалистами БУ СГКП № 1, 4, 5; БУ ХМАО-Югры «СГЦМП», ЦДиК.
3. Продолжить участие в акциях, направленных на формирование мотивации к здоровому образу жизни на муниципальном и всероссийском уровне.
4. Реализовывать и вывести на более качественный уровень систему профилактической работы с детьми и родителями учащихся «группы риска» и с девиантным поведением, усилить диагностическую и профилактическую работу по их раннему выявлению.

Насырова Э.Б., руководитель центра
здоровьесбережения МБОУ СОШ № 5.